

竹小一南棟

營利事業登記證：北縣國聯乙字第一七二〇一三號  
工廠登記證編號：九九六一九六一六  
H A C C P 證書編號：027  
營業部：林淑芬 證書字號：營實字第003782號  
中和區立德街112號B1 TEL:2226-2809  
本公司所生產之產品已投保「和泰產物保險股份有限公司」產品責任險新台幣一億元整



Instagram

竹林國小(北棟)

| 青菜 | 湯品                 | 雞<br>菇 | 金<br>絲<br>海<br>參 | 五<br>香<br>豆<br>腐 | 蔬<br>菜<br>類 | 海<br>鮮<br>類 | 熱<br>量 |
|----|--------------------|--------|------------------|------------------|-------------|-------------|--------|
| 青菜 | 味噌豆腐湯<br>豆腐+海帶芽+味噌 |        | 5.2              | 2.4              | 2.2         | 2.4         | 707    |
| 青菜 | 玉米濃湯<br>玉米+洋芋      |        | 5.2              | 2.5              | 2.1         | 2.4         | 712    |

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆  
☆本公司未使用輻射污染食品☆  
全面使用非基改豆類製品



## 114 年 04 月 份 午 餐 菜 單

省小一北棟

營利事業登記證：北縣商登乙字第一七二〇一三號  
工廠登記證編號：九九六一九六一六  
H A C C P 證書編號：027  
營實師：林淑芬 證書字號：營實字第003782號  
中和區立德街112號B1 TEL:2226-2809  
本公司所生產之產品已投保「和泰產物保險股份有限公司」產品責任險新台幣一個元整

★本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等，不適合其過敏體質者食用，請有過敏體質的同學避免使用★

| 類等，不適合具過敏體質者食用，請有過敏體質的同學避免使用 |   |                  |                       |                    |                      |     |                   |     |         |               |              |              |            |
|------------------------------|---|------------------|-----------------------|--------------------|----------------------|-----|-------------------|-----|---------|---------------|--------------|--------------|------------|
| 日期                           |   | 主食               | 主菜                    | 副菜                 |                      |     | 湯                 |     | 可數<br>量 | 生食<br>肉量<br>g | 蔬菜<br>量<br>g | 蛋奶<br>量<br>g | 熱量<br>kcal |
| 17                           | 四 | 香米飯<br>白米        | 唐場雞<br>雞丁 炒           | 福州丸X1<br>白菜 福州丸 煮  | 雙色花椰<br>白菜 花椰 燙      | 有機茄 | 芹香蘿蔔湯<br>蘿蔔       | 4.6 | 2.5     | 2.3           | 2.8          | 693          |            |
| 18                           | 五 | 麥片飯<br>麥片 白米     | 鐵板豬柳<br>豬柳 炒          | 白菜獅子頭<br>白菜 獅子頭 湯  | 白玉金針菇<br>蘿蔔 金針菇 木耳 煮 | 青菜  | 玉米濃湯<br>玉米 雞蛋     | 4.6 | 2.5     | 2.3           | 2.8          | 693          |            |
| 21                           | 一 | 香米飯<br>白米        | 黑胡椒豬排<br>豬排 燒         | 蠔油寬粉<br>絞肉 冬粉 時蔬 煮 | 茄汁豆腐<br>豆腐 木耳 蒜蘿蔔 煮  | 青菜  | 紫菜味噌湯<br>紫菜 豆腐 味噌 | 4.6 | 2.5     | 2.3           | 2.8          | 693          |            |
| 22                           | 二 | 糙米飯<br>糙米 白米     | 蠔油雞丁<br>雞丁 豆干 洋葱 時蔬 煮 | 紫米珍珠丸X1<br>珍珠丸 蒸   | 什錦冬瓜<br>鮮豆腐 瓜 煮      | 青菜  | 薑絲海茸湯<br>海菜苔 薑絲   | 4.7 | 2.5     | 2             | 2.8          | 692          |            |
| 23                           | 三 | 香米飯<br>白米        | 黃金香雞排<br>雞排 炸         | 芙蓉蒸蛋<br>雞蛋 蒸       | 清炒高麗<br>高麗菜 燙        | 青菜  | 鮑豆湯<br>鮑豆         | 4.5 | 2.6     | 2             | 3.1          | 696          |            |
| 24                           | 四 | 五穀米<br>五穀米       | 紅咖哩雞<br>雞肉 馬鈴薯 蒜蘿蔔 煮  | 茄汁甜條<br>甜條 時蔬 煮    | 鮮炒四季豆<br>四季豆 燙       | 有機茄 | 金菇冬瓜湯<br>金針菇 冬瓜   | 4.7 | 2.5     | 2             | 2.8          | 692          |            |
| 25                           | 五 | 香米飯<br>白米        | 紅燒燻肉<br>豬肉 蘿蔔 煮       | 豆干炒肉絲<br>豆干 豬肉絲 炒  | 白玉金針菇<br>蘿蔔 金針菇 木耳 煮 | 青菜  | 肉骨茶湯<br>薑豆豉       | 4.7 | 2.6     | 2.2           | 3            | 705          |            |
| 28                           | 一 | 炒米粉<br>米粉 時蔬 炒   | 鐵路排骨<br>豬排 燒          | 芝麻包<br>芝麻包 蒸       | 鐵板銀芽<br>銀芽 韭菜 燙      | 青菜  | 酸菜冬粉湯<br>酸菜 冬粉    | 4.7 | 2.5     | 2             | 2.9          | 697          |            |
| 29                           | 二 | 紅藜小米飯<br>紅藜小米 白米 | 蒙古烤肉<br>豬肉片 炒         | 茶香燻蛋<br>絞肉 碎瓜 煮    | 胡瓜鮮蔬<br>胡瓜 蒜蘿蔔 煮     | 青菜  | 髮菜羹湯<br>髮菜 白菜     | 4.7 | 2.5     | 2             | 2.8          | 697          |            |
| 30                           | 三 | 香米飯<br>白米        | 獅子頭X2<br>獅子頭 湯        | 番茄豆腐<br>番茄 豆腐 煮    | 金菇花椰<br>金針菇 花椰 燙     | 青菜  | 蘿蔔金菇湯<br>蘿蔔 金針菇   | 4.5 | 2.6     | 2             | 3.1          | 698          |            |