

珍品軒食品

114 年 05 月份 午餐菜單

竹小-南棟

★本公司未使用輻射污染食品★

★本公司全面使用非基改玉米及豆製品★

★本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣★

★本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等，不適合其過敏體質者食用，請有過敏體質的同學避免使用★

登刊事業登記證：北縣商登乙字第一七二〇一三號
工廠登記證編號：九九六九六一六
HACCP 證書編號：027
營養師：林淑芬 證書字號：營養字第003782號
中和區立權街112號B1 TEL:2226-2809
本公司所生產之產品已投保「和泰產物保險股份有限公司」產品責任險新台幣一億元整

日期	主食	主菜	副菜	湯	五穀類	豆製品	蔬菜類	肉類	魚類	蛋類	其他
1 四	五穀米 五穀米 白米	三杯雞丁 雞丁 米飯 九層塔 蔥	玉米炒蛋 玉米 雞蛋 炒	金菇花椰 金針菇 花椰 燙	有機菇	薑絲冬瓜湯 薑絲 冬瓜	4.5	2.6	2	3.1	699
2 五	香米飯 白米	土魷魚*2 土魷魚 炸	西魯肉 肉燥 蝦米 白菜 木耳 蔥	非香銀芽 韭菜 銀芽 蒜苗 燙	高麗菜	芹香蘿蔔湯 蘿蔔 時蔬	4.5	2.6	2	3.1	699
5 一	香米飯 白米	蔥燒豬排 豬排 蔥 燙	紅燒海結 紅蘿蔔 海結 湯	鮮炒高麗 高麗菜 紅蘿蔔 燙	高麗菜	薑絲海苔湯 薑絲 海苔 湯	4.5	2.6	2	3.1	699
6 二	香米飯 白米	泡菜燒肉 泡菜 豬肉片 煮	紅燒海蛋 雞蛋 湯	鮮炒四季豆 四季豆 燙	高麗菜	肉羹湯 肉羹 湯	4.7	2.5	2	2.9	697
7 三	香米飯 白米	唐場雞 雞丁 炒	芹香甜條 芹菜 甜條 炒	蟹絲花椰 蟹絲 花椰 燙	高麗菜	冬瓜山粉圓 冬瓜 山粉圓	4.7	2.5	2	2.8	692
8 四	紫米飯 紫米 白米	獅子頭*2 獅子頭 湯	肉燥寬粉 肉燥 寬粉 時蔬 煮	胡瓜鮮蔬 胡瓜 紅蘿蔔 煮	有機菇	海苔味噌湯 海苔 金針菇 時蔬	4.7	2.5	2	2.9	697
9 五	紫米炒麵 紫米 烏龍麵	香酥雞排 雞排 炸	紫米珍珠丸*1 珍珠丸 煮	鐵板銀芽 豆苗 韭菜 燙	高麗菜	玉米濃湯 玉米 雞蛋	4.5	2.5	2.1	3	690
12 一	香米飯 白米	紅燒豬排 豬排 湯	芙蓉蒸蛋 雞蛋 蒸	雙色花椰 白 綠花椰 燙	高麗菜	肉骨茶湯 香豆 煮	4.5	2.5	2.1	3	690
13 二	香米飯 白米	紅燒雞腿 雞腿 湯	彩燴福州丸 玉米 高麗菜 福州丸 煮	四季飲豆 紅蘿蔔 飲豆 燙	高麗菜	番茄羅宋湯 番茄 時蔬	4.7	2.6	2.2	3	709
14 三	紅藜小米飯 白米 紅藜小米	蒙古烤肉 豬肉片 時蔬 炒	麻婆豆腐 雞肉 豆腐 煮	鮮炒高麗 高麗菜 紅蘿蔔 燙	高麗菜	髮菜羹湯 髮菜 白米	4.5	2.6	2	3.1	699

久翔 114 年 5 月 菜單



竹林國小(南棟)

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	五穀類	豆製品	蔬菜類	肉類	魚類	蛋類	其他
15	四	小米飯 白米+小米	翅小腿X2 翅小腿(X2)-燒	麻婆豆腐 豆腐+豬肉+毛豆-煮	清炒時瓜 時瓜+紅蘿蔔-炒	米粉湯 米粉+時蔬+豬肉	5.3	2.5	2.0	2.5	721		
16	五	白飯 白米	沙茶肉片 豬肉+筍+沙茶-煮	福州丸X1 福州丸(X1)-煮	香菇白菜 大白菜+香菇-煮	榨菜肉絲湯 榨菜+豬肉	5.3	2.5	1.9	2.5	719		
19	一	麥片飯 白米+麥片	蔥油雞 雞肉+白蘿蔔+蔥-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	鮮蔬高麗 高麗菜+時蔬-炒	結頭排骨湯 結頭菜+湯排	5.3	2.5	2.0	2.4	717		
20	二	白飯 白米	三杯豬肉 豬肉+時蔬-炒	菜脯蛋 雞蛋+菜脯-炒	白菜滷 大白菜+木耳-煮	玉米濃湯 玉米+紅蘿蔔	5.2	2.5	2.0	2.4	710		
21	三	上海菜飯 白米+時蔬+豬肉	無骨雞排 無骨雞排(X1)-炸	炒甜不辣 甜不辣+韭菜-炒	筍燒針菇 筍+金針菇+芝麻-燒	摩摩喳喳 地瓜+芋頭+西谷米+椰奶	5.1	2.4	2.2	2.4	700		
22	四	白飯 白米	蜜汁排骨 豬肉+時蔬+芝麻-炒	紅燒豆包 豆包+時蔬-燒	彩椒花椰 花椰菜+彩椒-煮	柴魚鮮蔬湯 高麗菜+柴魚	5.2	2.4	2.2	2.4	707		
23	五	五穀飯 白米+五穀米	滷雞腿 雞腿(X1)-滷	哨子豆腐 豆腐+豬肉+番茄-煮	海帶拌芽菜 黃豆芽+海帶芽+芝麻-炒	冬瓜湯 冬瓜+蒜	5.0	2.6	2.3	2.2	702		
26	一	白飯 白米	薑汁燒肉 豬肉+洋蔥+金針菇+芝麻-燒	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋+紅蘿蔔-炒	豆皮高麗 高麗菜+豆皮+彩椒-煮	巧達濃湯 洋芋+紅蘿蔔	5.2	2.5	2.3	2.4	717		
27	二	胚芽飯 白米+胚芽米	打拋雞 雞肉+洋蔥+番茄-炒	關東煮 油豆腐+白蘿蔔+玉米+昆布+柴魚-煮	螞蟻上樹 冬粉+豆芽菜+豬肉+時蔬-煮	蒲瓜排骨湯 蒲瓜+湯排	5.4	2.5	2.0	2.4	724		
28	三	白飯 白米	炸紅糟豬排 豬排(X1)+紅糟-炸	番茄豆腐 豆腐+番茄-煮	沙茶海茸 海茸+時蔬+沙茶-煮	四神湯 洋蔥仁+山藥+湯排	5.3	2.5	2.1	2.5	724		
29	四	紅藜小米飯 白米+小米+紅藜麥	麥香雞堡排 雞堡排(X1)-烤	佛跳牆 大白菜+豬肉+筍+芋頭-煮	菇炒菜豆 菜豆+蒜+紅蘿蔔-炒	味噌蛋花湯 洋蔥+雞蛋+海帶芽+味噌	5.4	2.4	2.3	2.4	724		

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆

☆本公司未使用輻射污染食品☆

全面使用非基改豆類製品



竹林國小(北棟)

歡迎掃描QR-Code填寫問卷



Instagram

營利事業登記證：北縣商聯乙字第一七二〇一三號
工廠登記證編號：九九·六一九六一六
H A C C P 證書編號：027
發賣商：林甘弟 販賣字號：發賣字第003782號
中和區立德街112號B1 TEL:2226-2809
本公司所生產之產品已投保「和泰產物保險股份有限公司」產品責任險新台幣一億元整

日期		主食	主菜	副菜		湯	五香豆腐	什錦麵	什錦飯	什錦粥
15	四	香米飯 白米	糖醋雞丁 雞丁 炒	客家小炒 煎蛋 乾豆 乾豬肉 炒	芙蓉蒸蛋 煎蛋 蒸	有糖蔬菜 芋頭米粉湯	4.6	2.5	2.3	2.8
16	五	香米飯 白米	蠔油燒肉 豬肉 白菜 煎蛋 煮	火腿歐相蛋 火腿 煎蛋 炒	韭香銀芽 韭菜 銀芽 煎蛋 煮	青菜 玉米濃湯 玉米 煎蛋	4.6	2.5	2.3	2.8
19	一	香米飯 白米	蒜味豬排 豬排 燒	洋蔥炒蛋 洋蔥 煎蛋 炒	開陽白菜 白菜 木耳 煎蛋 煮	青菜 酸辣湯 豆腐 木耳 煎蛋	4.6	2.5	2.3	2.8
20	二	五穀米 五穀米 白米	唐場雞 雞丁 炒	福州丸*1 白米 豬油 煮	金菇飲豆 金針菇 乾豆 煮	青菜 巧達濃湯 馬鈴薯 煎蛋	4.7	2.5	2	2.8
21	三	香米飯 白米	香菇燒肉 香菇 煎蛋 豬肉 煮	茄汁甜條 甜條 燒 煮	翠綠花椰 花椰 煎蛋 煮	青菜 味噌湯 豆腐	4.5	2.6	2	3.1
22	四	香米飯 白米	黃金雞排 雞排 炸	魷絲炒蛋 魷絲 煎蛋 炒	白玉金針菇 豬肉片 煎蛋 金針菇 煮	有糖蔬菜 紫菜肉魚湯 紫菜 肉魚	4.7	2.5	2	2.8
23	五	紫米飯 紫米 白米	土魷魚*2 土魷魚 炸	蠔油粉絲 時蔬 全粉 煮	番茄豆腐 番茄 豆腐 煮	青菜 髮菜羹湯 髮菜 白菜	4.7	2.6	2.2	3
26	一	炒米粉 白米	鐵板豬排 豬排 燒	魷燒通蛋 煎蛋 煮	清炒白花椰 白花椰 湯	青菜 肉骨茶湯 香豆芽	4.7	2.5	2	2.9
27	二	麥片飯 麥片 白米	魷燒雞腿 煎蛋 燒	白菜獅子頭 白菜 獅子頭 煮	鐵板銀芽 銀芽 韭菜 煎蛋 煮	青菜 南瓜濃湯 南瓜 煎蛋	4.7	2.5	2	2.8
28	三	香米飯 白米	魷燒肉 豬肉 洋蔥 煎蛋 時蔬 煮	豆干炒肉絲 豬肉絲 豆干 煮	清炒高麗 高麗菜 湯	青菜 綠豆粉條 綠豆 粉條	4.5	2.6	2	3.1
29	四	香米飯 白米	糖醋雞丁 雞丁 炒	沙茶豆腐鍋 豬肉 豆腐 高麗 蒜頭 煮	四季飲豆 飲豆 湯	有糖蔬菜 玉米濃湯 玉米 煎蛋	4.7	2.6	2.2	3
30	五	端午節，補假一天								