

珍品軒食品

115年06月份午餐菜單

行小-南棟

登利事業登記證：北縣商總乙字第一七二〇一三號
 工廠登記證編號：九九六一九六一六
 HACCP證書編號：027
 營養師：林淑芬 證書字號：營養字第003782號
 中和區立德街112號B1 TEL:2226-2809
 本公司所生產之產品已投保「和華產物保險股份有限公司」產品責任險新台幣一億元整

★本公司未使用輻射汙染食品★

★本公司全面使用非基改玉米及豆製品★

★本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣★

★本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等，不適合其過敏體質者食用，請有過敏體質的同學避免使用★

日期	主食	主菜	副菜		湯	小食	水果	點心	備註
1 一	香米飯 白米	黑胡椒豬排 豬排 煎	芙蓉蒸蛋 雞蛋 蒸	番茄豆腐 番茄 豆腐 木耳 紅蘿蔔 煮	薑絲海菜湯 薑絲 海菜芽	4.7	2.5	2	2.9 697
2 二	糙米飯 糙米 白米	蒙古烤肉 雞肉片 洋蔥 炒	油爆桂竹筍 桂竹筍 煮	什錦瓜瓜 魷魚 薑 瓜類 煮	柴魚味噌湯 柴魚 豆腐 味噌	4.7	2.5	2	2.8 692
3 三	香米飯 白米	唐揚雞 雞丁 炸	白菜獅子頭 白菜 獅子頭 煮	清炒高麗 高麗菜 燙	玉米濃湯 玉米 雞蛋	4.5	2.6	2	3.1 699
4 四	香米飯 白米	紅燒雞腿 雞腿 燉	茄汁甜條 茄汁 甜條 煮	三杯海結 海帶結 紅蘿蔔 九層塔 煮	金菇冬瓜湯 金針菇 冬瓜	4.7	2.6	2	3 709
5 五	五穀米 五穀米	三杯雞丁 雞丁 米飯 九層塔 煮	豆干炒肉絲 豆干 豬肉絲 炒	鮮炒四季豆 四季豆 燙	蘿蔔魚丸湯 蘿蔔 魚丸	4.5	2.6	2	3.1 699
8 一	柴魚炒麵 柴魚 烏龍麵 時	鐵路排骨 豬排 煎	奶皇包 奶皇包 蒸	翠綠花椰 綠花椰 燙	吻魚豆腐羹 吻仔魚 豆腐	4.7	2.5	2	2.9 697
9 二	香米飯 白米	土魷魚X2 土魷魚 炸	紅燒海結 海帶結 紅蘿蔔 燉	豆皮高麗 豆皮 高麗菜 燙	玉米濃湯 玉米 雞蛋	4.7	2.5	2	2.8 692
10 三	香米飯 白米	鐵板豬柳 豬柳 洋蔥 炒	客家小炒 豆干 豬肉絲 炒	白菜滷 白菜 木耳 紅蘿蔔 煮	芋頭西谷米 芋頭 西谷米	4.5	2.5	2.1	3 690
11 四	紫米飯 紫米 白米	糖醋排骨 排骨肉 洋蔥 炒	沙茶肉羹 絞肉 紅蘿蔔 肉羹 煮	鮮炒四季豆 四季豆 燙	柴魚味噌湯 柴魚 豆腐 味噌	4.7	2.5	2	2.9 697
12 五	五穀米 五穀米 白米	韓式泡菜雞 雞腿丁 泡菜 白菜 煮	肉燥乾丁 絞肉 乾丁 紅蘿蔔 煮	鐵板銀芽 豆苗 韭菜 燙	薑絲冬瓜湯 薑絲 冬瓜	4.5	2.6	2	3.1 699

久翔 15年6月菜單



歡迎掃描QR-Code與高年餐間也

竹林國小(南棟)

日期	星期	主食	主菜	副菜	水果	湯品	備註	備註	備註	備註	備註
15	一	白飯 白米	魚米花X3 魚米花(X3)-烤	白菜拌雞 大白菜+雞肉+蒜-炒	蒜味海帶根 海帶根+紅蘿蔔-炒	產銷履歷 麵線羹 麵線+金針菇	5.2	2.4	2.3	2.3	705
16	二	蔥油拌麵 麵+時蔬+豬肉	雞肉捲 雞肉捲(X1)-烤	蒸餃X2 蒸餃(X2)-蒸	紅片花椰 花椰菜+紅蘿蔔-炒	有機蔬菜 味噌豆腐湯 豆腐+海帶芽+味噌	5.3	2.4	2.1	2.4	712
17	三	白飯 白米	紅糟豬排 豬排(X1)+紅糟-烤	紅燒獅子頭X1 獅子頭(X1)+時蔬-煮	枸杞冬瓜 冬瓜+枸杞-煮	產銷履歷 檸檬愛玉 愛玉+檸檬汁	5.1	2.5	2.3	2.4	710
18	四	紫米飯 白米+紫米	新疆大盤雞 雞肉+馬鈴薯+青椒+孜然-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	炒豆芽菜 豆芽菜+時蔬-炒	產銷履歷 大滷湯 大滷湯	5.3	2.3	2.3	2.4	709
19	五	~端午節放假，不供餐~									
22	一	胚芽飯 白米+胚芽米	三杯雞 雞肉+鮑菇-炒	菜脯蛋 雞蛋+菜脯-炒	炒高麗菜 高麗菜+紅蘿蔔-炒	產銷履歷 肉骨茶湯 時蔬+紅棗+湯排	5.1	2.5	2.1	2.5	710
23	二	白飯 白米	宮保魚丁 魚肉+時蔬-炒	蒸蛋 雞蛋-蒸	蒜味菜豆 菜豆+時蔬-炒	有機蔬菜 黃瓜雞湯 大黃瓜+雞骨	5.1	2.5	2.3	2.4	710
24	三	糙米飯 白米+糙米	滷雞腿 雞腿(X1)-滷	蛋酥西魯肉 大白菜+豬肉+雞蛋-滷	薑絲海茸 海茸+筍-煮	產銷履歷 蘿蔔排骨湯 白蘿蔔+湯排	5.2	2.4	2.2	2.4	707
25	四	白飯 白米	黑胡椒豬排 豬排(X1)+黑胡椒-燒	蜜汁豆干 豆干+芝麻-炒	白醬南瓜 南瓜+鮑菇+白醬-煮	產銷履歷 巧達濃湯 馬鈴薯+雞蛋	5.4	2.5	2.0	2.4	724
26	五	紅藜小米飯 白米+小米+紅藜麥	托斯卡尼燉雞 雞肉+馬鈴薯+番茄+綜合香料-煮	茶香滷蛋X1 去殼雞蛋(X1)-滷	雙色花椰菜 花椰菜+蒜-炒	產銷履歷 針菇海菜湯 金針菇+海菜芽	5.3	2.4	2.1	2.3	707
29	一	白飯 白米	味噌豬排 豬排(X1)+味噌-滷	竹筍炒雞 筍+雞肉-炒	香菇嫩油腐X2 嫩油豆腐(X2)+香菇-蒸	產銷履歷 山藥排骨湯 山藥+洋蔥仁+湯排	5.2	2.4	2.3	2.4	710

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆
 ☆本公司未使用輻射汙染食品☆
 全面使用非基改豆類製品



久翔 15年6月菜單



竹林國小(北棟)

日期	主食	主菜	副菜	湯品	產銷履歷	營養	熱能	蛋白質	脂肪	鈣	鐵
1	白飯 白米	筍干扣肉 豬肉+筍干-油	肉燥滷蛋X1 去殼雞蛋(X1)+豬肉-油	白菜滷 大白菜+紅蘿蔔-煮	產銷履歷	產銷履歷	5.1	2.5	2.1	2.3	701
2	麥片飯 白米+麥片	炸雞腿 雞腿(X1)-炸	紅燒獅子頭X1 獅子頭(X1)+時蔬-煮	彩椒花椰菜 花椰菜+彩椒-炒	有機蔬菜	產銷履歷	5.3	2.5	2.2	2.4	722
3	白飯 白米	壽喜燒肉柳 豬肉+洋葱-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	滷海帶結 海帶結+紅蘿蔔-油	產銷履歷	產銷履歷	5.3	2.4	2.1	2.3	707
4	五穀飯 白米+五穀米	馬鈴薯燉雞 雞肉+馬鈴薯-煮	紅豆芝麻球X2 紅豆芝麻球(X2)-烤	高麗菜拌肉 高麗菜+豬肉-炒	產銷履歷	產銷履歷	5.3	2.4	2.2	2.4	714
5	椒香炒麵 麵+時蔬+豬肉	柚子豬排 豬排(X1)-烤	海苔章魚燒X2 章魚燒(X2)+海苔-烤	炒四季豆 四季豆+時蔬-炒	產銷履歷	產銷履歷	5.1	2.4	2.3	2.5	707
8	蕎麥飯 白米+蕎麥	蔥燒翅小腿 翅小腿(X2)-燒	韓醬甜不辣 甜不辣+韭菜+韓式大蔥-炒	海帶干絲 海帶+豆干-煮	產銷履歷	產銷履歷	5.3	2.3	2.1	2.4	704
9	白飯 白米	咖哩豬 豬肉+馬鈴薯+咖哩-煮	客家小炒 豆干+豬肉+魷魚-炒	鮮蔬高麗菜 高麗菜+時蔬-炒	有機蔬菜	產銷履歷	5.2	2.5	2.1	2.4	712
10	薏仁飯 白米+洋薏仁	義式檸檬雞 雞肉+鮑菇+檸檬汁+綜合香料-煮	奶皇包X1 奶皇包(X1)-蒸	芝麻菜豆 菜豆+紅蘿蔔+芝麻-炒	產銷履歷	產銷履歷	5.4	2.4	2.1	2.4	719
11	白飯 白米	烤豬肉條 豬肉切條-烤	番茄炒蛋 雞蛋+洋蔥+番茄-炒	紅片炒筍 筍+紅蘿蔔-炒	產銷履歷	產銷履歷	5.3	2.3	2.3	2.4	724
12	小米飯 白米+小米	避風塘炸雞 雞肉+蒜+蔥-炒	麻婆豆腐 豆腐+豬肉+毛豆-煮	鮮蔬白菜 大白菜+木耳-炒	產銷履歷	產銷履歷	5.1	2.5	2.0	2.5	707

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆
☆本公司未使用輻射污染食品☆
☆全面使用非基改豆類製品



珍品軒食品

115年06月份午餐菜單

竹小-北棟

★本公司未使用輻射污染食品★

★本公司全面使用非基改玉米及豆製品★

★本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣★

★本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等，不適合其過敏體質者食用，請有過敏體質的同學避免使用★

營利事業登記證：北縣商聯乙字第 七二〇 三號
工廠登記證編號：九九六一九六一六
H A C C P 證字號：027
營實師：林淑芬 證字號：營實字第003782號
中和區立德街11號B1 TEL: 2226-2809
本公司所生產之產品已投保「和泰產物保險股份有限公司」，產品責任險新台幣一億元整

日期	主食	主菜	副菜	湯	產銷履歷	營養	熱能	蛋白質	脂肪	鈣	鐵
15	香米飯 白米	糖醋雞丁 雞丁-炒	竹筍炒肉絲 竹筍 雞肉-炒	雙色花椰 白 綠花椰 燙	產銷履歷	產銷履歷	4.7	2.5	2	2.9	697
16	炒米粉 米粉 時蔬	土魷魚X2 土魷魚-炸	紫米珍珠丸 紫米 珍珠丸-蒸	鮮炒高麗 高麗菜-燙	產銷履歷	產銷履歷	4.7	2.5	2	2.8	692
17	麥片飯 麥片 白米	蒜泥白肉 豬肉 玉米筍 蒜泥 蔥 蒜 蔥 蒜	三色炒蛋 玉米 魷丁 雞蛋-炒	金菇嫩豆 金針菇 嫩豆-燙	產銷履歷	產銷履歷	4.5	2.6	2	3.1	699
18	香米飯 白米	鐵路排骨 豬排-燒	豆乾炒肉絲 豆乾 雞肉-炒	鐵板銀芽 豆苗 韭菜-燙	有機蔬菜	產銷履歷	4.7	2.6	2.2	3	709
19	端午節，放假一天										
22	香米飯 白米	蒜味豬排 豬排-燒	番茄炒蛋 番茄 雞蛋-炒	金菇花椰 金針菇 花椰-燙	產銷履歷	產銷履歷	4.5	2.5	2.1	3	690
23	胚芽小米飯 胚芽小米 白米	南洋咖哩雞 雞丁 馬鈴薯 蒜泥 蔥 蒜 蔥 蒜	白菜福州丸 福州丸 白菜-煮	胡瓜鮮蔬 胡瓜 鮮蔬-煮	產銷履歷	產銷履歷	4.7	2.6	2.2	3	709
24	香米飯 白米	獅子頭X2 獅子頭-煮	彩椒甜條 彩椒 甜條-炒	白菜滷 白菜 金針菇 木耳 豆腐-煮	產銷履歷	產銷履歷	4.5	2.6	2	3.1	699
25	香米飯 白米	唐揚雞 雞丁-炸	芙蓉蒸蛋 雞蛋-蒸	什錦瓜瓜 瓜類時蔬-煮	有機蔬菜	產銷履歷	4.6	2.5	2.3	2.8	693
26	紫米飯 紫米 白米	蠔油雞丁 雞丁 豆干 洋葱 時蔬-煮	油悶桂竹筍 桂竹筍-煮	鮮炒高麗 高麗菜-燙	產銷履歷	產銷履歷	4.6	2.5	2.3	2.8	693
29	香米飯 白米	鐵板豬柳 豬柳-炒	南瓜炒蛋 南瓜 雞蛋-炒	腐皮鮮蔬 豆腐皮 時蔬-煮	產銷履歷	產銷履歷	4.5	2.6	2	3.1	699