珍品軒食品

115年11月份午餐菜單

竹小-南棟

★本公司未使用輻射汙染食品★
★本公司全面使用非基改玉米及豆製品★
★本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣★
★本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等，不適合其過敏體質者食用，請有過敏體質的同學避免使用★

營利事業登記證：北縣商辦乙字第一七二〇一三號
工廠登記證編號：九九-六一九六一六
HACCP證書編號：027
營養師：林淑芬　證書字號：營養字第003782號
中和區立德街112號B1　TEL:2226-2809
本公司所生產之產品已投保「和泰產物保險股份有限公司」產品責任險新台幣一億元整

日期		主食	主菜	副菜			湯						
2	一	香米飯 白米	韓式泡菜肉 豬肉 白菜 金針菇 年糕 煮	家常豆腐 豬肉 豆腐 木耳 煮	塔香海根 九層塔 海帶根 炒	產銷履歷	玉米濃湯 玉米 雞蛋		4.5	2.5	2.1	3	690
3	二	麥片飯 麥片 白米	蔥古烤肉 豬肉 洋蔥 煮	玉米炒蛋 玉米 雞蛋 炒	翠綠花椰 花椰 四季豆 燙	產銷履歷	酸辣清湯 豆腐 雞蛋 木耳	水果	4.7	2.5	2	2.8	692
4	三	香米飯 白米	唐揚雞 雞丁 炸	客家小炒 豆干 豬肉絲 炒	金菇敏豆 金針菇 敏豆 燙	產銷履歷	鮮菇大骨湯 菇 蘿蔔 大骨		4.5	2.6	2	3.1	699
5	四	香米飯 白米	香菇燒雞 雞丁 香菇 蘿蔔 煮	螞蟻上樹 絞肉 冬粉 高麗菜 煮	芋香玉米 玉米 毛豆 芋頭 煮	有機蔬菜	紫菜蛋花湯 紫菜 雞蛋		4.7	2.7	2	3	716
6	五	柴魚炒麵 柴魚 烏龍麵	三杯雞翅 雞翅 九層塔 滷	肉燥干丁 絞肉 干丁 四季豆 煮	白玉金針菇 蘿蔔 金針菇 木耳 煮	產銷履歷	芋頭米粉湯 芋頭 米粉		4.5	2.6	2	2.9	690
9	一	香米飯 白米	糖醋雞丁 雞丁 洋蔥 甜筒麵 炒	芹香海絲 芹菜 海帶絲 炒	茄汁豆腐 豆腐 四季豆 煮	產銷履歷	肉骨菜湯 金針菇 高麗菜		4.5	2.5	2.1	3	690
10	二	紫米飯 紫米 白米	鐵板豬柳 豬柳 洋蔥 炒	芙蓉蒸蛋 雞蛋 蒸	白菜滷 白菜 木耳 四季豆 煮	產銷履歷	海芽蛋花湯 海帶芽 雞蛋		4.7	2.5	2	2.9	697
11	三	香米飯 白米	獅子頭X2 獅子頭 滷	柴魚關東煮 魚豆腐 白蘿蔔 煮	鐵板銀芽 綠芽 四季豆 木耳 燙	產銷履歷	蔬菜豆腐湯 時蔬 豆腐		4.5	2.4	2.1	2.8	673
12	四	香米飯 白米	豆瓣魚 魚肉 時蔬 豆腐 煮	香雞堡排 香雞堡排 炸	翠綠花椰 花椰 燙	有機蔬菜	綠豆湯 綠豆		4.7	2.5	2	2.8	692
13	五	香米飯 白米	蒜泥白肉 豬肉 時蔬 四季豆 洋蔥 煮	鮮蔬甜條 時蔬 胡蘿 煮	鮮炒高麗 高麗菜 四季豆 燙	產銷履歷	味噌湯 味噌 豆腐		4.7	2.5	2	2.9	697
16	一	香米飯 白米	黃金雞排 雞排 炸	肉燥豆腐 絞肉 豆腐 煮	肉絲炒海絲 豬肉絲 海帶絲 炒	產銷履歷	薑絲海芽湯 海帶芽		4.5	2.4	2.1	2.8	673

久翔 115年11月菜單

竹林國小(南棟)

日期	星期	主食	主菜	副菜		蔬菜	湯品	水果					
17	二	燕麥飯 白米+燕麥	蔥爆肉柳 豬肉+洋蔥-炒	竹筍炒雞 筍+雞肉+時蔬-炒	香菇白菜 大白菜+香菇-煮	有機蔬菜	玉米濃湯 玉米+紅蘿蔔+雞蛋		5.1	2.5	2.3	2.3	706
18	三	豬肉炒麵 麵+時蔬+豬肉	滷雞腿 雞腿(X1)-滷	蒜蓉高麗肉片 高麗菜+豬肉+蒜-炒	藥膳冬瓜 冬瓜+枸杞-煮	產銷履歷	山藥排骨湯 山藥+馬鈴薯+湯排		5.2	2.4	2.3	2.5	714
19	四	糙米飯 白米+糙米	紅燒滷肉 豬肉+蘿蔔-滷	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋+紅蘿蔔+毛豆-炒	油燜筍茸 筍茸+麵筋-煮	產銷履歷	大滷湯 大白菜+木耳+紅蘿蔔	豆奶	5.1	2.5	2.1	2.4	705
20	五	白飯 白米	打拋雞丁 雞肉+洋蔥+番茄-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	鐵板豆芽 豆芽菜+紅蘿蔔+黑胡椒-炒	產銷履歷	米粉湯 米粉+時蔬+香菇		5.2	2.5	2.1	2.3	708
23	一	蕎麥飯 白米+蕎麥	豬肉炒白菜 豬肉+大白菜-燒	豆干滷味 蘿蔔+豆干+紅蘿蔔-滷	雙色花椰 花椰菜+菇-炒	產銷履歷	洋蔥味噌湯 洋蔥+海帶芽+味噌		5.1	2.4	2.4	2.3	701
24	二	白飯 白米	甜醬油魚排 魚排(X1)-燒	南瓜炒蛋 雞蛋+南瓜-炒	滷海帶結 海帶結+時蔬-煮	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯 蘿蔔+湯排		5.4	2.5	2.0	2.4	662
25	三	五穀飯 白米+五穀米	京醬豬排 豬排(X1)-燒	玉米雞丁 玉米+雞肉-炒	滷蛋X1 去殼雞蛋(X1)-滷	產銷履歷	綠豆湯 綠豆湯		5.3	2.4	2.1	2.4	650
26	四	白飯 白米	椒麻炒雞 雞肉+時蔬-炒	白菜西魯肉 大白菜+豬肉-煮	菇炒筍丁 筍+菇+毛豆-炒	產銷履歷	番茄蛋花湯 雞蛋+番茄		5.3	2.5	2.3	2.5	666
27	五	小米飯 白米+小米	馬鈴薯燉肉 豬肉+馬鈴薯-煮	豆沙包X1 豆沙包(X1)-蒸	炒高麗菜 高麗菜+紅蘿蔔-炒	產銷履歷	薑絲冬瓜湯 冬瓜+薑		5.3	2.5	2.0	2.3	653
30	一	白飯 白米	塔香炒雞 雞肉+鮑菇+九層塔-煮	冬瓜燉肉 冬瓜+豬肉-煮	炒豆芽菜 豆芽菜+紅蘿蔔-炒	產銷履歷	針菇海芽湯 金針菇+海帶芽		5.1	2.4	2.4	2.3	701

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆
☆本公司未使用輻射污染食品☆
全面使用非基改豆類製品

官方網站　facebook　Instagram

久翔 115年11月菜單

竹林國小(北棟)

日期	星期	主食	主菜	副菜		青菜	湯品	葷素	全穀雜糧	豆魚肉蛋	蔬菜	油脂	熱量
2	一	白飯 白米	蔥油雞 雞肉+蘿蔔+蔥-煮	高麗菜炒肉 高麗菜+豬肉+豆干-炒	香拌海帶 海帶根+紅蘿蔔-炒	產銷履歷	麵線羹 麵線+筍	水果	5.2	2.4	2.3	2.4	710
3	二	胚芽飯 白米+胚芽米	咖哩燉肉 豬肉+馬鈴薯+紅蘿蔔+咖哩-煮	木須炒蛋 雞蛋+洋蔥+木耳-炒	腰果花椰菜 花椰菜+腰果-炒	有機蔬菜	大醬豆腐湯 豆腐+海帶芽+大醬		5.2	2.5	2.3	2.4	717
4	三	白飯 白米	黑醋燒雞 雞肉+蒜+地瓜-烤	麻醬時蔬炒肉 時蔬+豬肉+麻醬-炒	炒豆芽菜 豆芽菜+韭菜-炒	產銷履歷	黃瓜排骨湯 大黃瓜+湯排		5.2	2.4	2.3	2.4	710
5	四	薏仁飯 白米+洋薏仁	古早味豬排 豬排(X1)-油	筍干滷蛋X1 去殼雞蛋(X1)+筍-滷	關東煮 蘿蔔+油豆腐+玉米-煮	產銷履歷	蔬菜蛋花湯 雞蛋+蔬菜		5.3	2.4	2.2	2.3	710
6	五	白飯 白米	蘑菇翅小腿 翅小腿(X2)+菇-煮	清炒甜不辣 甜不辣+韭菜-炒	白菜滷 大白菜+紅蘿蔔+菇-滷	產銷履歷	南瓜濃湯 南瓜+雞蛋+紅蘿蔔		5.4	2.3	2.1	2.4	711
9	一	紫米飯 白米+紫米	莎莎醬燉魚 魚肉+洋蔥+番茄-煮	馬鈴薯炒蛋 雞蛋+馬鈴薯-炒	雙菇時瓜 時瓜+香菇+菇-煮	產銷履歷	竹筍排骨湯 筍+湯排		5.3	2.5	2.1	2.4	719
10	二	炒米粉 米粉+時蔬+豬肉	炸雞腿 雞腿(X1)-炸	豬肉餡餅X2 餡餅(X2)-烤	核桃玉米 玉米+時蔬+核桃-炒	有機蔬菜	酸辣湯 豆腐+金針菇+雞蛋		5.4	2.4	2.3	2.3	719
11	三	麥片飯 白米+麥片	五香豬排 豬排(X1)-油	客家小炒 豆干+豬肉+魷魚-炒	芝麻菜豆 菜豆+紅蘿蔔+芝麻-煮	產銷履歷	紅豆湯 紅豆		5.1	2.6	2.1	2.4	713
12	四	白飯 白米	洋蔥雞肉燒 雞肉+洋蔥+雞蛋-煮	蘿蔔貢丸 蘿蔔+貢丸-煮	蒜炒高麗 高麗菜+紅蘿蔔-炒	產銷履歷	味噌針菇湯 金針菇+海帶芽+味噌		5.3	2.5	2.2	2.3	717
13	五	紅藜小米飯 白米+小米+紅藜麥	卡邦尼燉肉 豬肉+馬鈴薯+卡邦尼醬-煮	小瓜炒雞 小黃瓜+鮑菇+雞肉+綜合香料-炒	木須花椰 花椰菜+木耳-煮	產銷履歷	羅宋湯 時蔬+番茄		5.2	2.4	2.2	2.4	707
16	一	白飯 白米	糖醋雞 雞肉+洋蔥-煮	麻婆豆腐 豆腐+豬肉-煮	蒜味時瓜 時瓜+時蔬-煮	產銷履歷	肉骨茶湯 結頭菜+菇+湯排		5.2	2.5	2.1	2.5	717

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆
☆本公司未使用輻射污染食品☆
全面使用非基改豆類製品

官方網站　facebook　Instagram

珍品軒食品

115年11月份午餐菜單

竹小-北棟

★本公司未使用輻射汙染食品★
★本公司全面使用非基改玉米及豆製品★
★本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣★
★本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等，不適合其過敏體質者食用，請有過敏體質的同學避免使用★

營利事業登記證：北縣商聯乙字第一七二〇一三號
工廠登記證編號：九九-六一九六一六
HACCP認證編號：027
營養師：林淑芬　證書字號：營證字第003782號
中和區立德街112號B1　TEL:2226-2809

本公司所生產之產品已投保「和泰產物保險股份有限公司」產品責任險新台幣一億元整

日期	星期	主食	主菜	副菜			湯		全穀雜糧	豆魚肉蛋	蔬菜	油脂	熱量
17	二	香米飯 白米	蠔油雞丁 雞丁 豆干 蘿蔔 煮	蛋酥西魯肉 雞蛋 白菜 豬肉 筋圓蘿 煮	彩燴福州丸 時蔬 福州丸 煮	產銷履歷	薏仁冬瓜湯 冬瓜		4.5	2.6	2	3.1	699
18	三	香米飯 白米	黃金雞排 雞排 炸	肉片鮮瓜 豬肉 瓜類 木耳 煮	翠綠花椰 花椰 筋圓蘿 燙	產銷履歷	玉米濃湯 玉米 雞蛋		4.7	2.5	2	2.8	692
19	四	香米飯 白米	鐵板豬柳 豬柳 煮	滷味三拼 蘿蔔 豆干 滷筋 滷	白菜滷 白菜 時蔬 煮	有機蔬菜	肉骨茶湯 金針菇 高麗菜	豆奶	4.5	2.6	2	3.1	699
20	五	五穀米 五穀米 白米	蒜泥白肉 白肉 高麗菜 煮	芙蓉蒸蛋 雞蛋 蒸	涼拌干絲 豆干絲 筋圓蘿 煮	產銷履歷	味噌湯 味噌 豆腐		4.5	2.6	2	3.1	699
23	一	香米飯 白米	天使腿排 雞腿排 烤	筋燒油腐 油豆腐 筋圓蘿 滷	芋香玉米 玉米 毛豆 芋頭 煮	產銷履歷	海帶湯 海帶絲		4.5	2.6	2	2.9	690
24	二	沙嗲炒麵 高麗麵 時蔬	筋燒雞翅 雞翅 滷	滷蛋X1 雞蛋 滷	鐵板銀芽 銀芽 木耳 燙	產銷履歷	蕃茄豆腐湯 蕃茄 豆腐		4.5	2.6	2	3.1	699
25	三	香米飯 白米	味噌燒肉 豬肉 時蔬 煮	客家小炒 豆乾 豬肉絲 筋圓蘿 炒	金菇敏豆 金針菇 敏豆 燙	產銷履歷	絲豆湯 絲豆		4.7	2.5	2	2.8	692
26	四	香米飯 白米	親子丼 雞肉 雞蛋 洋蔥 煮	彩椒甜條 彩椒 甜不辣 炒	清炒白花椰 白花椰 燙	有機蔬菜	番茄蔬菜湯 番茄 高麗菜		4.5	2.6	2	3.1	699
27	五	筋藜小米飯 筋藜 小米 白米	香雞堡排 香雞堡排 炸	泰式打拋豬 豬肉 洋蔥 番茄 九層塔 煮	鮮炒高麗 高麗菜 燙	產銷履歷	鮮菇筍湯 金針菇 筍片		4.6	2.5	2.3	2.8	693
30	一	香米飯 白米	獅子頭X2 獅子頭 滷	壽喜燒肉 豬肉 時蔬 筋圓蘿 煮	三杯海結 海帶結 九層塔 燒	產銷履歷	榨菜肉絲湯 榨菜 豬肉絲		4.5	2.6	2	3.1	699