

珍品軒食品

113年12月份午餐菜單

★本公司未使用輻射汙染食品★

★本公司全面使用非基改玉米及豆製品★

★本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣★

竹小-南棟

發行事業登記證：北縣商驗字第1720-1三號

工商登記證編號：九九一六九六一六

H.A.C.C.P證書號：027

營業處：林淑娟 證書字號：營字第0013782號

中和區立德街12號B1 TEL:2226-2800

本公司所生產之產品已投保『和泰產物保險股份有限公司』產品責任險保額一億元整

日期	主食	主菜	副菜			湯	白飯	玉米	青菜	豆乾	豆皮	油蔴頭	熱量
2 一	香米飯 白米	獅子頭X2 狮子頭 炸	肉燥豆腐 豬絞肉 豆腐 烹	開陽白菜 白菜 煲	青菜	紫菜蛋花湯 紫菜 蛋花	4.7	2.6	22	3	709		
3 二	香米飯 白米	蒙古烤肉 豬肉片 炒	什錦滷味 魚丸 蘑菇 豆干 烹	金菇花燴 金針菇 花燴	青菜	酸辣湯 豆腐 木耳 離筍	4.7	2.5	2	2.8	692		
4 三	紫米飯 糙米 白米	咕咾肉 豬肉 炒	洋蔥肉絲 洋蔥 豬肉絲 烹	芙蓉蒸蛋 雞蛋 蒸	青菜	芹香海鮮湯 吻仔魚 豆腐	4.7	2.6	22	3	709		
5 四	香米飯 白米	五燒雞腿 雞腿 烹	沙茶魷魚羹 鮮魚羹 鮪魚羹 烹	鮮炒高麗 高麗菜 鮪魚羹 烹	青菜	吻魚豆腐羹 吻仔魚 豆腐	4.5	2.6	2	3.1	699		
6 五	香米飯 白米	泰式打拋肉 豬肉 洋蔥 蕃茄 九層塔 炒	茶香海蛋 雞蛋 煎	四季豆 四季豆 煲	青菜	玉米濃湯 玉米 鮪魚羹	4.5	2.6	2	3.1	699		
9 一	香米飯 白米	黃金香雞排 雞排 炸	番茄豆腐 蕃茄 豆腐 烹	蠔油寬粉 蠔粉 時蔬 烹	青菜	紫菜吻魚湯 紫菜 吻魚	4.5	2.6	2	3.1	699		
10 二	香米飯 白米	鐵板豬柳 豬柳 炒	芹香甜條 芹菜 茄塊 炒	五蘿蔔蛋 五蘿蔔 雞蛋 炒	青菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜 薑絲	4.7	2.5	2	2.9	697		
11 三	五穀小米飯 五穀 小米 白米	糖醋雞丁 雞丁 炒	瓜子肉 豬絞肉 瓜子 烹	鮮炒高麗 高麗菜 炒	青菜	芋頭米粉湯 芋頭 米粉	4.7	2.5	2	2.8	692		
12 四	柴魚炒麵 柴魚 烏龍麵	鐵路排骨 豬排 炸	客家小炒 豆干 豬肉絲 蔬菜乾 炒	銀芽三絲 豆芽 非魚類 蔬菜乾 烹	青菜	榨菜肉絲湯 榨菜 肉絲	4.7	2.5	2	2.8	692		
13 五	香米飯 白米	三杯雞丁 雞丁 烹	彩繪福州丸 時蔬 福州丸 烹	雙色花燴 蔬菜 花燴	青菜	肉骨茶湯 薑豆蔻	4.7	2.6	22	3	709		
16 一	香米飯 白米	糖醋排骨 豬肉 炒	涼拌三絲 涼拌盤 干貝 五蘿蔔 烹	鮮炒四季豆 四季豆 煲	青菜	酸辣湯 豆腐 木耳 離筍	4.5	2.6	2	3.1	699		

久翔 113年12月菜單

地址：新北市板橋區林森街16巷1號 電話：02-87575011 HACCP認證廠、營養師、營養餐諮詢諮詢室(02-87575011)、食品安全檢驗室(02-87575001)



竹林國小(南棟)
全國通用非基改農產

日期	星期	主食	主菜	副菜			青菜	湯品	飼料 全粒 雜糧	豆漿 豆肉	蔬菜 頭	油蔴頭	熱量
17 二		燕麥飯 白米+燕麥	梅干扣肉 豬肉+筍+梅菜-煮	玉米炒蛋 雞蛋+玉米+毛豆-炒	木須高麗 高麗菜+木耳-炒	青菜	海芽蛋花湯 海帶芽+雞蛋	5.2	2.6	2.3	2.3	720	
18 三		白飯 白米	海南雞排 雞排(X1)-燒	黃芽炒肉 黃豆芽+豬肉+海帶芽-炒	紅燒冬瓜 冬瓜+時蔬-燒	青菜	山藥四神湯 山藥+洋薑仁+湯排	5.0	2.6	2.3	2.2	702	
19 四		紫米飯 白米+紫米	滷豬排 豬排(X1)-滷	菜脯蛋 菜脯+雞蛋-炒	清炒花椰 花椰菜+木耳-炒	青菜	巧達濃湯 洋芋+紅蘿蔔	5.2	2.5	2.4	2.2	711	
20 五		白飯 白米	照燒雞 雞肉+結頭菜-煮	肉燥干丁 豆干+豬肉+小黃瓜-炒	白菜滷 大白菜+紅蘿蔔-煮	青菜	冬至湯圓 湯圓+青菜	5.0	2.6	2.5	2.3	711	
23 一		小米飯 白米+小米	醋溜魚丁 魚肉+時蔬-煮	沙茶豆腐煲 油豆腐+冬粉+沙茶-煮	蒜味高麗 高麗菜+木耳-炒	青菜	青木瓜雞湯 青木瓜+雞骨	5.2	2.6	2.4	2.2	718	
24 二		白飯 白米	青醬燉雞 雞肉+洋蔥+青醬-煮	竹筍炒肉 筍+豬肉-炒	韭香銀芽 豆芽菜+韭菜-炒	青菜	南瓜濃湯 南瓜+紅蘿蔔+雞蛋	5.1	2.5	2.5	2.3	711	
25 三		粉紅醬義大利麵 麵+時蔬+豬肉+蕃茄	蜜汁豬排 豬排(X1)-燒	麥克雞塊X2 雞塊(X2)-烤	椰菜鮑菇 花椰菜+鮑菇-煮	青菜	玉米排骨湯 玉米+湯排	5.2	2.6	2.5	2.3	725	
26 四		白飯 白米	烤雞腿 雞腿(X1)-烤	檸檬南瓜蛋 雞蛋+南瓜+檸檬汁-炒	蒜味海根 海帶根+時蔬+芝麻-炒	青菜	味噌豆腐湯 豆腐+海帶芽	5.0	2.5	2.5	2.3	704	
27 五		麥片飯 白米+麥片	鐵板肉柳 豬肉+洋蔥+彩椒+黑胡椒-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	肉末玉米 玉米+豬肉-炒	青菜	榨菜鮮蔬湯 榨菜+時蔬	5.2	2.6	2.6	2.2	723	
30 一		白飯 白米	豆干燒雞 雞肉+豆干-燒	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔+雞蛋-炒	鮮蔬時瓜 時瓜+木耳-煮	青菜	大滷湯 白菜+木耳+時蔬	5.0	2.5	2.5	2.3	704	
31 二		薏仁飯 白米+洋薏仁	紅燒魚排 魚排(X1)-燒	海山醬燉雞 洋芋+雞肉+海山醬-煮	肉片高麗 高麗菜+豬肉-炒	青菜	番茄蛋花湯 雞蛋+番茄	5.2	2.5	2.4	2.3	715	

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品，產地：台灣☆ ☆本公司未使用輻射污染食品☆

久翔 | 13年12月菜單

地址：新北市竹林國小校園內
服務電話：02-65753071 HACCP證照號碼：身分證字號：232700 身分證字號：S559
甲殼類、芒果、花生、鈕扣、蛋、堅果類、芝麻、含該物之穀物、大豆、魚類及其製品，為易過敏原，若有過敏質疑，請避免食用。



竹林國小(北棟)

全面使用非基改食材

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	備註	全效 雞精	豆漿 蛋白	蔬菜 豆腐	油飯 麵	熱量
2	一	沙茶豬肉麵 麵+時蔬+豬肉+沙茶	三杯雞翅 雞翅(XI)-煮	蒜泥肉片 高麗菜+豬肉+蒜-煮	海帶干絲 海帶+豆干-煮	青菜	玉米濃湯 玉米+雞蛋	5.2	2.6	2.3	2.3	720
3	二	麥片飯 白米+麥片	古早味滷肉 豬肉+蘿蔔+滷	薑汁豆包 豆包+時蔬-燒	白菜煮 大白菜+紅蘿蔔-煮	青菜	味噌湯 洋蔥+海帶芽+味噌	5.0	2.6	2.3	2.2	702
4	三	白飯 白米	茄汁燉雞 雞肉+洋蔥+番茄-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	鮮菇炒筍 筍+紅蘿蔔+香菇-炒	青菜	時瓜排骨湯 時瓜+湯排	5.2	2.5	2.4	2.2	711
5	四	紅藜小米飯 白米+小米+紅藜麥	薑汁豬排 豬排(XI)-燒	南瓜炒蛋 雞蛋+南瓜+毛豆-炒	香燒冬瓜 冬瓜+豬肉-燒	青菜	肉骨茶湯 結頭菜+湯排+肉骨茶包	5.0	2.6	2.5	2.3	711
6	五	白飯 白米	麻油魚 魚肉+鮑魚-煮	客家小炒 豆干+豬肉+鮑魚-炒	雙色花椰 花椰菜+紅蘿蔔-煮	青菜	韓式大醬湯 馬鈴薯+黃豆芽+大醬	5.2	2.6	2.4	2.2	718
9	一	五穀飯 白米+五穀米	糖醋魚丁 魚肉+時蔬-增	麻婆豆腐 豆腐+豬肉-煮	芝麻海唇菜 海唇菜+時蔬+芝麻-炒	青菜	藥膳雞湯 高麗菜+雞骨+枸杞	5.1	2.5	2.5	2.3	711
10	二	白飯 白米	洋芋燉雞 雞肉+洋芋-煮	西魯肉 白菜+豬肉-煮	清炒時瓜 時瓜+紅蘿蔔-炒	青菜	酸辣湯 豆腐+筍	5.2	2.6	2.5	2.3	725
11	三	蕎麥飯 白米+蕎麥	柚子豬排 豬排(XI)+柚子醬-烤	香燒黑千 黑千豆+蒜-燒	雞絲豆芽 豆芽菜+雞肉-炒	青菜	針菇海芽湯 金針菇+海帶芽	5.0	2.5	2.5	2.3	704
12	四	白飯 白米	小瓜炒雞 雞肉+小黃瓜-炒	番茄炒蛋 雞蛋+洋蔥+番茄-炒	蒜香玉米 玉米+豆蕃+紅蘿蔔-煮	青菜	冬瓜薑湯 冬瓜	5.2	2.6	2.6	2.2	723
13	五	胚芽飯 白米+胚芽米	沙茶豬排 豬排(XI)+沙茶-燒	味噌燒雞 高麗菜+雞肉+味噌-燒	毛豆蘿蔔 蘿蔔+蒜+毛豆-煮	青菜	米粉湯 米粉+時蔬+芋頭	5.0	2.5	2.5	2.3	704
16	一	白飯 白米	奶醬燉雞 雞肉+大白菜+白醬-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	壽喜燒粉絲 冬粉+洋蔥+豬肉-煮	青菜	魚丸湯 蘿蔔+魚丸	5.2	2.5	2.4	2.3	715

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品，產地：台灣☆ ☆本公司未使用輻射污染食品☆

珍品軒食品

113年12月份午餐菜單

竹小-北棟

★本公司未使用輻射汙染食品★

★本公司全面使用非基改玉米及豆製品★

★本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣★

日期	主食	主菜	副菜	湯	五穀 鍋	豆漿 蛋白	蔬菜 豆腐	油飯 麵	熱量		
17	二 五穀米 五穀米	泡菜燒肉 泡菜 豬肉 時蔬 烹	肉絲炒海鮮 豬肉絲 海帶絲 炒	胡瓜鮮蔬 胡瓜 茄 蘿蔔 炒	青菜	紫菜湯 紫菜 薑絲	4.7	2.5	2	2.9	697
18	三 香米飯 白米	天使腿排 雞腿排 烤	芙蓉蒸蛋 雞蛋 蒸	開陽白菜 白菜 烹	青菜	筋豆湯圓 筋豆 湯圓	4.7	2.5	2	2.8	692
19	四 香米飯 白米	鐵路排骨 豬排 烹	金菇豆腐 金針菇 豆腐 烹	翠綠花椰 花椰 蘿蔔 烹	青菜	酸菜冬粉湯 酸菜 冬粉	4.7	2.5	2	2.9	697
20	五 香米飯 白米	蠻油雞丁 雞丁 豆干 時蔬 烹	涼拌三絲 海帶絲 雞肉 蘿蔔 烹	鮮炒高麗 高麗菜 蘿蔔 烹	青菜	蘿蔔魚丸湯 蘿蔔 魷丸	4.5	2.5	2.1	3	690
23	一 炒米粉 米粉 時蔬	筋燒雞腿 雞腿 烹	茶香燜蛋 雞蛋 烹	韭香銀芽 銀芽 韭菜 烹	青菜	玉米濃湯 玉米 鮮蝦	4.5	2.5	2.1	3	690
24	二 香米飯 白米	鐵板豬柳 豬柳 烹	番茄豆腐 番茄 豆腐 烹	白玉鮮菇 蘑菇 菇絲 烹	青菜	紫菜蛋花湯 紫菜 雞蛋	4.7	2.6	2.2	3	709
25	三 五穀米 五穀米	三杯雞丁 雞丁 米面 九層塔 烹	薑燒冬瓜 冬瓜 烹	什錦粉絲 玉米 鮮蝦 粉絲 烹	青菜	肉骨茶湯 黃豆芽	4.5	2.6	2	3.1	699
26	四 香米飯 白米	糖醋咕咾肉 豬肉 糖醋 炒	鮮蔬甜條 甜椒 彩椒 茄絲 烹	鮮炒高麗 高麗菜 蘿蔔 烹	青菜	小魚豆腐湯 小魚干 豆腐	4.6	2.5	2.3	2.8	693
27	五 香米飯 白米	黃金香雞排 雞排 炸	豆干炒肉絲 豆干 豆肉絲 鮮蝦 烹	翠綠花椰 花椰 蘿蔔 烹	青菜	白玉蘿蔔湯 鮑魚	4.6	2.5	2.3	2.8	693
30	一 香米飯 白米	蒜味豬排 豬排 烹	薑燒海結 海帶絲 鮮蝦 烹	鮮炒四季豆 四季豆 烹	青菜	髮菜羹湯 髮菜 豆腐	4.6	2.5	2.3	2.8	693
31	二 紫米飯 紫米 白米	筋燒迴肉 豬肉 鮮薑 豪 豪	彩燴獅子頭 玉米 青豆 獅子頭 烹	白菜湯 白菜 時蔬 烹	青菜	洋芋鮮蔬湯 馬鈴薯 玉米	4.5	2.6	2	3.1	699

營利事業登記證：北縣商字第1720-1三號

工廠登記證號：九九六一九六一六

HACCP證書編號：027

營養師：林淑芬 證照字號：營養字第003782號

中和區立德街112號B1 TEL:2226-2809

本公司所生產之產品已投保『和泰產物保險股份有限公司』產品責任險新台幣一億元整