

竹小-南棟

營利事業登記證：北縣商聯之字第一七二〇一三號
工廠登記證編號：九九-六一九六一六
H A C C P 證書編號：027
營養師：林淑貞 證書字號：營養字第0033782號
中和區立德街112號B1 TEL:2226-2809
本公司所生產之產品已投保「和泰產物保險股份有限公司」產品責任險附台幣一億元整

久翔 113年12月菜單 TAWAN POKE 歡迎訂座 02-Cafe 瑞祥午茶市

地址：新北芦洲瑞祥路161號 訂座電話：02-68758071 HACCP 證照齊備 營業時間：逢週日營業時間8:30-21:00 營業時間：逢週日營業時間8:30-21:00 基隆店電話：02-65570003 1
 甲殼類、花生、蝦類、蛋、臭豆腐、芋頭、含防腐劑之粉類、文火、魚類及海製品、食品過敏者，若有過敏體質者，請留意食用。

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品，產地：台灣☆ ☆本公司未使用輻射污染食品☆

久翔 113年12月菜單

地址：新北市樹林區林森路16-1號 服務電話：02-86753871 HACCP食品衛生管理系統認證證書第1272號 營養師證書第003782號 產品責任險：財安保險公司第000000001號 甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含防腐劑之食物、大豆、魚類及其製品、高湯過敏原，若有過敏體質者，請注意食用。



竹林國小(北棟)

星期	日期	主食	主菜	副菜		青菜	湯品	備註	全穀類	豆魚肉	蔬菜類	油脂類	熱量
2	一	沙茶豬肉麵 麵+時蔬+豬肉+沙茶	三杯雞翅 雞翅(X1)-煮	蒜泥肉片 高麗菜+豬肉+蒜-煮	海帶干絲 海帶+豆干-煮	青菜	玉米濃湯 玉米+雞蛋		5.2	2.6	2.3	2.3	720
3	二	麥片飯 白米+麥片	古早味滷肉 豬肉+蘿蔔-燉	薑汁豆包 豆包+時蔬-燒	白菜煮 大白菜+紅蘿蔔-煮	青菜	味噌湯 洋蔥+海帶芽+味噌		5.0	2.6	2.3	2.2	702
4	三	白飯 白米	茄汁燉雞 雞肉+洋蔥+番茄-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	鮮菇炒筍 筍+紅蘿蔔+香菇-炒	青菜	時瓜排骨湯 時瓜+湯排		5.2	2.5	2.4	2.2	711
5	四	紅藜小米飯 白米+小米+紅藜麥	薑汁豬排 豬排(X1)-燒	南瓜炒蛋 雞蛋+南瓜+毛豆-炒	香燒冬瓜 冬瓜+蒜-燒	青菜	肉骨茶湯 結頭菜+湯排+肉骨茶包		5.0	2.6	2.5	2.3	711
6	五	白飯 白米	麻油魚 魚肉+鮑菇-煮	客家小炒 豆干+豬肉+魷魚-炒	雙色花椰 花椰菜+紅蘿蔔-煮	青菜	韓式大醬湯 馬鈴薯+黃豆芽+大醬		5.2	2.6	2.4	2.2	718
9	一	五穀飯 白米+五穀米	糖醋魚丁 魚肉+時蔬-燴	麻婆豆腐 豆腐+豬肉-煮	芝麻海唇菜 海唇菜+時蔬+芝麻-炒	青菜	藥膳雞湯 高麗菜+雞骨+枸杞		5.1	2.5	2.5	2.3	711
10	二	白飯 白米	洋芋燉雞 雞肉+洋芋-煮	西魯肉 白菜+豬肉-煮	清炒時瓜 時瓜+紅蘿蔔-炒	青菜	酸辣湯 豆腐+筍		5.2	2.6	2.5	2.3	725
11	三	蕎麥飯 白米+蕎麥	柚子豬排 豬排(X1)+柚子醬-烤	香燒黑干 黑豆干+蒜-燒	雞絲豆芽 豆芽菜+雞肉-炒	青菜	針菇海芽湯 金針菇+海帶芽		5.0	2.5	2.5	2.3	704
12	四	白飯 白米	小瓜炒雞 雞肉+小黃瓜-炒	番茄炒蛋 雞蛋+洋蔥+番茄-炒	蒜香玉米 玉米+豆薯+紅蘿蔔-煮	青菜	冬瓜薑湯 冬瓜		5.2	2.6	2.6	2.2	723
13	五	胚芽飯 白米+胚芽米	沙茶豬排 豬排(X1)+沙茶-燒	味噌燒雞 高麗菜+雞肉+味噌-燒	毛豆蘿蔔 蘿蔔+蒜+毛豆-煮	青菜	米粉湯 米粉+時蔬+芋頭		5.0	2.5	2.5	2.3	704
16	一	白飯 白米	奶醬燉雞 雞肉+大白菜+白醬-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	壽喜燒粉絲 冬粉+洋蔥+豬肉-煮	青菜	魚丸湯 蘿蔔+魚丸		5.2	2.5	2.4	2.3	715

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品，產地：台灣☆ ☆本公司未使用輻射污染食品☆

珍品軒食品

113年12月份午餐菜單

★本公司未使用輻射污染食品★

★本公司全面使用非基改玉米及豆製品★

★本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣★

竹小-北棟

營利事業登記證：北縣商登乙字第1120-1三號
工廠登記證編號：九九-六一九六一六
HACCP證書編號：027
營養師：林淑芬 證書字號：營養字第003782號
中和區立德街112號B1 TEL:2226-2809
本公司所生產之產品已投保「和泰產物保險股份有限公司」產品責任險新台幣一億元整

日期	主食	主菜	副菜			湯		五穀類	豆魚肉類	蔬菜類	油脂類	熱量
17	二	五穀米 五穀米	泡菜燒肉 泡菜 豬肉 時蔬 煮	肉絲炒海絲 豬肉絲 海帶絲 炒	胡瓜鮮蔬 胡瓜 鮮蔬 炒	青菜	紫菜湯 紫菜 薑絲	4.7	2.5	2	2.9	697
18	三	香米飯 白米	天使腿排 雞腿排 烤	芙蓉蒸蛋 雞蛋 蒸	脾陽白菜 白菜 燙	青菜	紅豆湯圓 紅豆 湯圓	4.7	2.5	2	2.8	692
19	四	香米飯 白米	鐵路排骨 豬排 燒	金菇豆腐 金針菇 豆腐 煮	翠綠花椰 花椰 鮮蔬 燙	青菜	酸菜冬粉湯 酸菜 冬粉	4.7	2.5	2	2.9	697
20	五	香米飯 白米	蠔油雞丁 雞丁 豆干 時蔬 煮	涼拌三絲 海帶絲 王銀 鮮蔬 煮	鮮炒高麗 高麗菜 鮮蔬 燙	青菜	蘿蔔魚丸湯 蘿蔔 魚丸	4.5	2.5	2.1	3	690
23	一	炒米粉 米粉 時蔬	紅燒雞腿 雞腿 燉	茶香滷蛋 雞蛋 燉	韭香銀芽 銀芽 韭菜 燙	青菜	玉米濃湯 玉米 鮮蔬	4.5	2.5	2.1	3	690
24	二	香米飯 白米	鐵板豬柳 豬柳 炒	番茄豆腐 番茄 豆腐 煮	白玉鮮菇 鮮菇 鮮蔬 煮	青菜	紫菜蛋花湯 紫菜 雞蛋	4.7	2.6	2.2	3	709
25	三	五穀米 五穀米	三杯雞丁 雞丁 米西 九層塔 煮	薑燒冬瓜 冬瓜 煮	什錦粉絲 玉米 鮮蔬 冬粉 煮	青菜	肉骨茶湯 黃豆芽	4.5	2.6	2	3.1	699
26	四	香米飯 白米	糖醋咕咾肉 豬肉 糖醋 炒	鮮蔬甜條 甜條 彩椒 鮮菇 炒	鮮炒高麗 高麗菜 鮮蔬 燙	青菜	小魚豆腐湯 小魚干 豆腐	4.6	2.5	2.3	2.8	693
27	五	香米飯 白米	黃金香雞排 雞排 炸	豆干炒肉絲 豆干 豬肉絲 鮮蔬 煮	翠綠花椰 花椰 鮮蔬 燙	青菜	白玉蘿蔔湯 鮮白蘿蔔	4.6	2.5	2.3	2.8	693
30	一	香米飯 白米	蒜味豬排 豬排 燒	薑燒海絲 海帶絲 鮮蔬 燒	鮮炒四季豆 四季豆 燙	青菜	髮菜羹湯 髮菜 豆腐	4.6	2.5	2.3	2.8	693
31	二	紫米飯 紫米 白米	紅燒滷肉 豬肉 鮮白蘿蔔 煮	彩燴獅子頭 玉米 青豆 獅子頭 煮	白菜滷 白菜 時蔬 煮	青菜	洋芋鮮蔬湯 馬鈴薯 玉米	4.5	2.6	2	3.1	699