

114 年 02 月 份 午 餐 菜 單

★本公司未使用輻射汙染食品★

★本公司全面使用非基改玉米及豆製品★

★本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣★

營利事業登記證：北縣商聯乙字第一七二〇一三號

工廠登記證編號：九九-六一九六一六

HACCP證書編號：027

營養師：林淑芬 證書字號：營養字第003782號

中和區立德街112號B1

TEL:2226-2809

本公司所生產之產品已投保『和泰產物保險股份有限公司』

本公司所生產之產品已投保「和司」產品責任險新台幣一億元整

日期		主食	主菜	副菜		湯	五穀類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	油脂類
12	三	香米飯 白米	黃金香雞排 雞排 炸	芹香海絲 芹菜 海帶絲 魷蘿蔔 炒	冬瓜燒肉末 冬瓜 豬肉 煮	青菜 肉骨茶湯 黃豆芽	4.7	2.5	2	2.8
13	四	香米飯 白米	鐵路排骨 豬排 燒	玉米滑蛋 玉米 雞蛋 炒	金菇花椰 金針菇 花椰菜 燙	有機菇 味噌湯 豆腐 味噌	4.7	2.5	2	2.8
14	五	香米飯 白米	宮保雞丁 雞丁 炒	彩燴福州丸 福州丸 時蔬 煮	鮮炒高麗 高麗菜 魷蘿蔔 燙	青菜 薑絲冬瓜湯 薑絲 冬瓜	4.7	2.6	22	3
17	一	香米飯 白米	糖醋咕咾肉 咕咾肉 炸 洋葱糖醋 炒	菜圃蛋 菜圃 雞蛋 炒	鐵板銀芽 韭菜 銀芽 魷蘿蔔 燙	青菜 蕃茄豆腐湯 蕃茄 豆腐	4.5	2.6	2	3.1
18	二	香米飯 白米	紅燒雞丁 雞丁 馬鈴薯 魷蘿蔔 煮	芹香干片 豆干 芹菜 魷蘿蔔 炒	鮮炒四季豆 四季豆 燙	青菜 薑絲海芽湯 薑絲 海芽	4.7	2.5	2	2.9
19	三	胚芽小米飯 白米 胚芽 小米	茄汁豬排 豬排 燒	獅子頭X1 獅子頭 時蔬 煮	白菜滷 芽丁 白菜 魷蘿蔔 煮	青菜 海帶絲湯 海帶絲 時蔬	4.7	2.5	2	2.8
20	四	香米飯 白米	天使雞腿排 雞腿排 烤	瓜仔肉 絞肉 碎瓜 煮	鮮炒高麗 高麗菜 魷蘿蔔 燙	有機菇 酸辣湯 豆腐 木耳 雞蛋	4.7	2.5	2	2.9
21	五	五穀米 五穀米 白米	泡菜燒肉 豬肉 泡菜 煮	腐皮青花菜 豆皮 綠花椰 燙	芹香甜不辣 芹菜 甜不辣 時蔬 炒	青菜 金菇蘿蔔湯 金針菇 魷白蘿蔔	4.5	2.5	2.1	3
24	一	炒米粉 米粉 時蔬	黃金香雞排 雞排 炸	涼拌三絲 乾絲 海帶絲 魷蘿蔔 煮	韭香銀芽 韭菜 銀芽 魷蘿蔔 燙	青菜 肉羹湯 肉羹 蘿蔔	4.5	2.5	2.1	3
25	二	香米飯 白米	泰式打拋肉 豬肉 洋葱 蕃茄 炒	茄汁獅子頭 玉米 青豆 獅子頭 煮	海結滷黑乾 海帶絲 黑豆干 燙	青菜 鮮菇蔬菜湯 菇類 時蔬	4.7	2.6	22	3
26	三	胚芽小米飯 白米 胚芽 小米	三杯雞丁 雞丁 米酒 九層塔	家常豆腐 豆腐 煮	瓜瓜鮮蔬 瓜類 時蔬 魷蘿蔔 煮	青菜 肉骨茶湯 高麗菜	4.5	2.6	2	3.1
27	四	香米飯 白米	滷豬排 豬排 滷	番茄炒蛋 番茄 雞蛋 炒	鮮炒四季豆 四季豆 燙	有機菇 蘿蔔海芽湯 蘿蔔 海芽	4.6	2.5	2.3	2.8

2/28 和平紀念日

日	星	主 食	主 菜	副 菜	青 菜	湯 品	蛋	全 蛋	豆 类	蔬 菜	肉 類	特 点
---	---	-----	-----	-----	-----	-----	---	-----	-----	-----	-----	-----

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品，產地：台灣☆ ☆本公司未使用輻射污染食品☆