

久翔 15年3月菜單 竹林國小(北棟)

日期	主食	主菜	副菜	湯品	產銷履歷	營養	熱量	鈉	糖	脂
2-1	白飯 白米	炸香酥雞 雞肉-炸	蒜香肉片 結頭菜+豬肉-炒	炒高麗菜 高麗菜+木耳-炒	產銷履歷	4.7	2.5	2	2.8	692
3-2	薏仁飯 白米+薏仁	滷豬腳 豬肉+豬腳+筍-滷	番茄炒蛋 雞蛋+番茄+番茄-炒	炒四季豆 四季豆+時蔬-炒	有機蔬菜	5.1	2.5	2.1	2.3	770
4-3	白飯 白米	白菜燉雞 雞肉+白菜+時蔬-煮	叉燒肉 豬肉切條-烤	蜜汁豆干 豆干+芝麻-滷	產銷履歷	5.1	2.4	2.3	2.4	703
5-4	小米飯 白米+小米	青醬燉肉 豬肉+馬鈴薯+青醬+白醬-煮	玉米炒蛋 雞蛋+玉米-炒	雙色花椰菜 花椰菜+時蔬-煮	產銷履歷	5.4	2.1	2.1	2.3	717
6-5	白飯 白米	滷雞腿 雞腿(X1)-滷	客家小炒 豆干+豬肉+魷魚-炒	洋蔥肉絲 洋蔥+豬肉-炒	產銷履歷	5.2	2.5	2.1	2.5	717
7-1	燕麥飯 白米+燕麥	京醬豬排 豬排(X1)-燒	蒸蛋 雞蛋-蒸	炒豆芽菜 豆芽菜+紅蘿蔔-炒	產銷履歷	5.1	2.4	2.3	2.4	701
8-2	白飯 白米	咖哩雞 雞肉+馬鈴薯+咖哩-煮	貢丸關東煮 油豆腐+玉米+貢丸+昆布-煮	柴魚時瓜 時瓜+紅蘿蔔+柴魚-煮	有機蔬菜	5.2	2.5	2.0	2.3	705
9-3	糙米飯 白米+糙米	筍干扣肉 豬肉+筍干-煮	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋+紅蘿蔔+毛豆-炒	鮮蔬高麗菜 高麗菜+時蔬-炒	產銷履歷	5.1	2.5	2.3	2.4	710
10-4	白飯 白米	宮保炒雞 雞肉+時蔬-炒	鐵板炒肉絲 金針菇+豬肉+黑胡椒-炒	白菜滷 大白菜+紅蘿蔔-煮	產銷履歷	5.1	2.4	2.3	2.4	703
11-5	拿坡里義大利麵 蕃薯麵+時蔬+豬肉+番茄	紅糟豬排 豬排(X1)+紅糟-烤	鮮蔬塔香雞 高麗菜+雞肉+九層塔-炒	紅燒結頭菜 結頭菜+香菇-燒	產銷履歷	5.2	2.4	2.2	2.4	707
12-1	白飯 白米	結菜炒肉片 滷豬肉+結頭菜+肉杞-炒	蒸蛋 雞蛋-蒸	時蔬花椰菜 花椰菜+時蔬-炒	產銷履歷	5.3	2.5	2.1	2.4	724

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆
 ☆本公司未使用輻射污染食品☆
 全面使用非基改豆類製品



珍品軒食品 115年03月份午餐菜單

★本公司未使用輻射污染食品★
 ★本公司全面使用非基改玉米及豆製品★
 ★本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣★
 ★本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等，不適合其過敏體質者食用，請有過敏體質的同學避免使用★

餐務事處登記證：北縣衛署乙字第一七二〇一三號
 工業登記證編號：九九六一九六一六
 HACCP證書編號：027
 營養師：林淑芬 證書字號：營養字第003782號
 中和區立德街112號B1 TEL:2246-2809
 本公司所生產之產品已投保「和華產物保險股份有限公司」產品責任險每份一萬元整

日期	主食	主菜	副菜	湯	產銷履歷	營養	熱量	鈉	糖	脂
17-二	糯米飯 糯米+白米	三杯雞丁 雞丁+米酒+力麻地-煮	豆干炒肉絲 豆干+豬肉絲-炒	金菇敏豆 金針菇+敏豆-煮	產銷履歷	4.7	2.5	2	2.8	692
18-三	香米飯 白米	鐵路排骨 豬排-燒	芙蓉蒸蛋 雞蛋-蒸	開陽白菜 白菜+木耳+魷魚-煮	產銷履歷	4.5	2.6	2	3.1	699
19-四	香米飯 白米	椰香咖哩雞 雞肉+馬鈴薯+咖哩-煮	芹香甜條 甜條+時蔬-煮	雙色花椰 白銀花椰-煮	有機蔬菜	4.7	2.6	2.2	3	709
20-五	香米飯 白米	鐵板豬柳 豬柳+洋蔥-炒	洋蔥炒蛋 洋蔥+雞蛋-炒	清炒高麗 高麗菜-炒	產銷履歷	4.5	2.6	2	3.1	699
23-一	香米飯 白米	糖醋排骨 豬肉-炒	洋蔥肉絲 洋蔥+豬肉絲-煮	肉末冬瓜 絞肉+冬瓜-煮	產銷履歷	4.7	2.5	2	2.9	697
24-二	紫米飯 紫米+白米	黃金香雞排 雞排-炸	沙茶魷魚羹 魷魚羹+魷魚-煮	清炒高麗 高麗菜-煮	產銷履歷	4.7	2.5	2	2.8	692
25-三	香米飯 白米	紅燒雞腿 雞腿-煮	蕃茄炒蛋 雞蛋+蕃茄-炒	翠綠花椰 花椰菜-煮	產銷履歷	4.5	2.6	2	3.1	699
26-四	麥片飯 麥片+白米	泡菜燒雞 泡菜+雞丁+白菜-煮	肉絲炒海絲 雞肉絲+海帶絲-炒	鐵板銀芽 豆干+韭菜-煮	有機蔬菜	4.7	2.6	2.2	3	709
27-五	香米飯 白米	鐵路排骨 豬排-燒	客家小炒 豆干+豬肉絲+洋蔥-炒	蟬絲高麗 蟬絲+高麗菜-煮	產銷履歷	4.5	2.6	2	3.1	699
30-一	香米飯 白米	唐場雞 雞丁-炸	福州丸X1 白菜+福州丸-煮	金菇敏豆 金針菇+敏豆-煮	產銷履歷	4.5	2.6	2	3.1	699
31-二	炒米粉 米粉+時蔬	土魷魚X2 土魷魚-炸	芝麻包 芝麻包-蒸	涼拌三絲 海帶絲+魷魚絲+高麗菜-煮	產銷履歷	4.7	2.5	2	2.8	692

珍品軒食品

115年03月份午餐菜單

營業登記證：北縣商標字第一七二〇一三號
工廠登記證：九九六一九六一六
HACCP證書編號：027
負責人：林長昇 證書字號：營養字第00182號
中和區立德街112號B1 TEL:226-2809
本公司所生產之產品均投保「和泰產物保險股份有限公司」產品責任險新台幣一億元整

★本公司未使用輻射汙染食品★

★本公司全面使用非基改玉米及豆製品★

★本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣★

★本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等，不適合其過敏體質者食用，請有過敏體質的同學避免使用★

日期	主食	主菜	副菜	湯	產銷履歷	營養	熱能	蛋白質	脂肪	碳水化合物	
2	一 香米飯 白米	鐵路排骨 豬排塊	番茄豆腐 番茄 豆腐 蔥	白菜滷 白菜 白豆 木耳 蔥	產銷履歷	榨菜肉絲湯 榨菜 豬肉絲	4.5	2.6	2	3.1	699
3	二 香米飯 白米	蒜泥白肉 豬肉 時蔬 蒜 蔥 薑 蒜末 醬	紅蘿蔔蛋 紅蘿蔔 雞蛋 蔥 蒜	胡瓜鮮蔬 胡瓜 紅蘿蔔 蔥	產銷履歷	髮菜羹湯 髮菜 白米	4.7	2.5	2	2.9	697
4	三 胚芽小米飯 胚芽小米 白米	唐場雞 雞丁 炸	沙茶肉羹 豬筋 肉羹 蔥	翠綠花椰 花椰 蔥	產銷履歷	芹香蘿蔔湯 蘿蔔	4.7	2.5	2	2.8	692
5	四 香米飯 白米	蠔油雞丁 雞丁 豆干 洋蔥 時蔬 蔥	芙蓉蒸蛋 雞蛋 蔥	清炒高麗 高麗菜 蔥	有機蔬菜	酸辣湯 豆腐 豬皮 木耳	4.7	2.5	2	2.9	697
6	五 香米飯 白米	鐵板豬柳 豬柳 洋蔥 蒜	客家小炒 豆干 豬肉絲 洋蔥 蒜	腐皮鮮蔬 豆腐 時蔬 蔥	產銷履歷	肉骨茶湯 高麗菜	4.5	2.6	2	3.1	699
9	一 香米飯 白米	土魷魚X2 土魷魚 炸	茄汁甜條 茄汁 時蔬 蒜	清炒高麗 高麗菜 蔥	產銷履歷	薑絲冬瓜湯 薑絲 冬瓜	4.5	2.5	2.1	3	690
10	二 香米飯 白米	泡菜肉片 豬肉片 泡菜 白米 蔥	涼拌海絲 海帶絲 干絲 粉絲 紅蘿蔔	油悶桂竹筍 肉 桂竹筍 蔥	產銷履歷	芹香蘿蔔湯 蘿蔔	4.7	2.6	2.2	3	709
11	三 香米飯 白米	蒜味豬排 豬排塊	豆乾炒肉絲 豆乾 豬肉絲 蒜	翠綠花椰 花椰 蔥	產銷履歷	胚豆湯 胚豆	4.5	2.6	2	3.1	699
12	四 五穀米 五穀米 白米	唐場雞 雞丁 炸	蕃茄炒蛋 蕃茄 雞蛋 蒜	鮮炒四季豆 四季豆 蔥	有機蔬菜	玉米濃湯 玉米 雞皮	4.6	2.5	2.3	2.8	693
13	五 柴魚炒麵 烏麵 時蔬	紅燒雞腿 雞腿 醬	奶皇包 奶皇包 蔥	鐵板銀芽 豆苗 韭菜 蔥	產銷履歷	吻魚豆腐羹 吻魚 豆腐	4.6	2.5	2.3	2.8	693
16	一 香米飯 白米	咖哩豬 豬肉 高麗菜 紅蘿蔔 蔥	打拋寬粉 絞肉 扁豆 冬粉 蔥	雞塊X2 雞塊 炸	產銷履歷	柴魚味噌湯 柴魚 豆腐 味噌	4.7	2.5	2	2.9	697

久翔 15年3月菜單

歡迎訂購：02-226-2809

竹林國小(南棟)

日期	主食	主菜	副菜	湯品	產銷履歷	營養	熱能	蛋白質	脂肪	碳水化合物	
17	二 麥片飯 白米+麥片	烏斯特排骨 豬肉+時蔬+烏斯特排+炒	木須炒蛋 雞蛋+時蔬+木耳+炒	彩椒高麗菜 高麗菜+彩椒+煮	有機蔬菜	玉米濃湯 玉米+馬鈴薯	4.2	2.4	2.3	2.4	710
18	三 白飯 白米	椰奶嫩雞 雞肉+地瓜+椰奶+煮	時蔬檸檬香肉片 豆芽菜+豬肉+檸檬汁+炒	芝麻菜豆 菜豆+紅蘿蔔+芝麻+炒	產銷履歷	冬瓜山粉圓 山粉圓	4.4	2.4	2.1	2.1	710
19	四 五穀飯 白米+五穀米	糖醋魚排 魚排(X1)-塊	麻婆豆腐 豆腐+豬肉+煮	香菇白菜 大白菜+香菇+煮	產銷履歷	南瓜雞湯 南瓜+雞骨	4.2	2.5	2.3	2.4	712
20	五 白飯 白米	烤雞腿 雞腿(X1)-塊	麻醬小瓜拌肉 小瓜+豬肉+麻醬+炒	洋蔥炒蛋 洋蔥+雞蛋+炒	產銷履歷	酸辣湯 豆腐+時蔬+水芹	4.3	2.3	2.3	2.3	705
21	一 雞肉飯 白米+雞肉	蔥燒豬排 豬排(X1)-塊	滷蛋X1拼盤 去殼雞蛋(X1)-麵筋+滷	枸杞冬瓜 冬瓜+枸杞+煮	產銷履歷	竹筍雞湯 筍+雞骨	4.3	2.3	2.3	2.4	710
24	二 白飯 白米	魚米花X3 魚米花(X3)-炸	肉燥蒸蛋 雞蛋+豬肉+蒸	炒花椰菜 花椰菜+彩椒+炒	有機蔬菜	海芽蛋花湯 雞蛋+海帶芽	4.3	2.4	2.1	2.3	707
25	三 胚芽飯 白米+胚芽米	綠咖哩豬 豬肉+地瓜+綠咖哩+椰奶+煮	芹菜豆干片 豆干+紅蘿蔔+紅椒+炒	蒜炒四季豆 四季豆+時蔬+炒	產銷履歷	泡菜鮮蔬湯 金針菇+泡菜	4.4	2.4	2.2	2.4	721
16	四 白飯 白米	三杯雞 雞肉+蔥蒜+煮	蘿蔔肉羹 蘿蔔+肉羹+煮	韭菜炒豆芽 韭菜+韭菜+炒	產銷履歷	味噌豆腐湯 豆腐+海帶芽+味噌	4.1	2.5	2.1	2.3	706
27	五 燕麥飯 白米+燕麥	橙汁排骨 豬肉+時蔬+炒	菜脯蛋 雞蛋+菜脯+炒	炒高麗菜 高麗菜+紅蘿蔔+炒	產銷履歷	米粉湯 米粉+時蔬+香菇	4.2	2.3	2.1	2.3	717
30	一 白飯 白米	五香雞翅 雞翅(X1)-塊	洋蔥炒蛋 雞蛋+洋蔥+炒	鮮菇炒筍 筍+鮮菇+毛豆+炒	產銷履歷	玉米排骨湯 玉米+海排	4.3	2.4	2.2	2.3	719
31	二 紫米飯 白米+紫米	壽喜燒魚 魚肉+金針菇+煎魚+塊	蒸蛋 雞蛋+蒸	雙色花椰菜 花椰菜+時蔬+煮	有機蔬菜	肉骨茶湯 時蔬+紅蔥	4.3	2.4	2.3	2.3	712

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆

☆本公司未使用輻射汙染食品☆

全面使用非基改豆類製品



官方網站



facebook



Instagram