

珍品軒食品

115 年 09 月份 午餐菜單

竹小-南棟

營利事業登記證：北縣商登乙字第一七二〇一三號
工廠登記證編號：九九六六一九六一六
H A C C P 證書編號：027
營業商：林淑芬 證書字號：營養字第003782號
中和區立德街112號B1 TEL:2226-2809
本公司所生產之產品已投保「和泰產物保險股份有限公司」產品
責任險新台幣一億元整

★本公司未使用輻射汙染食品★

★本公司全面使用非基改玉米及豆製品★

★本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣★

★本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等，
不適合其過敏體質者食用，請有過敏體質的同學避免使用★

日期	主食	主菜	副菜	湯	豆乳	蛋	魚	蔬	果	奶	糖	油	鹽	熱
8/31	一	柴魚炒麵 柴魚 臭龍麵	黃金雞排 雞排 炸	香滷黑豆干 豆干 蒜蔥 滷	白菜滷 白菜 時蔬 煮	產銷履歷	海帶湯 海帶 鮮魷 煮	4.5	2.5	2.1	3	690		
9/1	二	香米飯 白米	蠔油雞丁 雞丁 豆干 蒜蔥 煮	彩椒甜條 彩椒 甜不辣 炒	肉絲炒海絲 豬肉 絲 海帶 炒	產銷履歷	薑絲冬瓜湯 冬瓜 煮	4.7	2.5	2	2.8	692		
2	三	香米飯 白米	紅燒雞腿 雞腿 滷	南瓜洋芋 南瓜 馬鈴薯 煮	翠綠花椰 花椰 蒜蔥 燙	產銷履歷	玉米濃湯 玉米 雞蛋 煮	4.5	2.6	2	3.1	699		
3	四	香米飯 白米	鐵板豬柳 豬柳 煮	滷味三拼 臘腸 豆干 海絲 滷	鮮炒高麗 高麗菜 蒜蔥 燙	有機蔬菜	肉骨茶湯 金針菇 高麗菜 煮	4.7	2.7	2	3	716	豆奶	
4	五	五穀米 五穀米 白米	蒜泥白肉 白肉 高麗菜 煮	洋蔥炒蛋 洋蔥 雞蛋 炒	銀芽干絲 香豆干 豆干 絲 炒	產銷履歷	味噌湯 味噌 豆腐 煮	4.5	2.6	2	2.9	690		
7	一	香米飯 白米	天使腿排 雞腿排 炸	紅燒豆腐 油豆腐 蒜蔥 滷	玉米三色 玉米 毛豆 蒜蔥 煮	產銷履歷	薑絲海苔湯 海苔 煮	4.5	2.5	2.1	3	690		
8	二	香米飯 白米	義式燉肉 豬肉 馬鈴薯 蒜蔥 煮	芙蓉蒸蛋 雞蛋 蒸	豆皮高麗 豆皮 高麗菜 燙	產銷履歷	蕃茄豆腐湯 蕃茄 豆腐 煮	4.7	2.5	2	2.9	697		
9	三	紅藜小米飯 紅藜 小米 白米	里肌肉排 豬排 炸	壽喜燒肉 豬肉 時蔬 蒜蔥 煮	肉燥飯豆 豬肉 飯豆 燙	產銷履歷	芹香蘿蔔湯 芹菜 蘿蔔 煮	4.5	2.4	2.1	2.8	673		
10	四	香米飯 白米	親子丼 雞肉 雞蛋 洋蔥 煮	蛋酥西魯肉 雞蛋 白菜 豬肉 蒜蔥 煮	清炒白花椰 白花椰 燙	有機蔬菜	蕃茄蔬菜湯 蕃茄 高麗菜 煮	4.7	2.5	2	2.8	692		
11	五	香米飯 白米	紅燒魚 白頭魚 蒸	泰式打拋豬 豬肉 洋蔥 蕃茄 煮	鮮炒高麗 高麗菜 燙	產銷履歷	綠豆湯 綠豆 煮	4.7	2.5	2	2.9	697		

久翔 15 年 9 月 菜單



竹林國小(南棟)

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	豆乳	蛋	魚	蔬	果	奶	糖	油	鹽	熱
14	一	白飯 白米	滷豬排 豬排(X1)-油	番茄炒蛋 雞蛋+番茄+洋蔥-炒	紅燒獅子頭X1 獅子頭(X1)+大白菜-煮	產銷履歷	香菇雞湯 時蔬+香菇+雞骨 煮	5.1	2.5	2.2	2.5	712				
15	二	燕麥飯 白米+燕麥	咖哩雞 雞肉+馬鈴薯+咖哩-煮	客家小炒 豆干+豬肉+魷魚-炒-炒	雙色花椰菜 花椰菜+紅蘿蔔-炒	有機蔬菜	味噌海芽湯 洋蔥+海帶芽+味噌 煮	5.2	2.4	2.1	2.5	709				
16	三	白飯 白米	梅干扣肉 豬肉+筍干+梅干菜-油	蒸蛋 雞蛋-蒸	香菇高麗菜 高麗菜+紅蘿蔔+香菇-炒	產銷履歷	酸辣湯 豆腐+金針菇 煮	5.2	2.4	2.1	2.3	706				
17	四	紫米飯 白米+紫米	義式檸檬雞 雞肉+鮑菇檸檬汁+義式香料-煮	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋+紅蘿蔔-炒	白醬南瓜 南瓜+馬鈴薯+毛豆+白醬-煮	產銷履歷	蘑菇濃湯 玉米+菇 煮	5.3	2.3	2.1	2.4	704				
18	五	白飯 白米	紅燒豬肉 豬肉+白蘿蔔+番茄-油	蒜香黑豆干 黑豆干+蒜+蔥-油	木須白菜 大白菜+木耳-炒	產銷履歷	黃瓜雞湯 大黃瓜+雞骨 煮	5.2	2.5	2.0	2.3	705				
21	一	紅藜小米飯 白米+紅藜+小米	滷雞腿 雞腿(X1)-油	烤豬肉條 豬肉切條-烤	菇炒筍丁 筍+香菇+毛豆-炒	產銷履歷	海芽蛋花湯 雞蛋+海帶芽 煮	5.2	2.3	2.2	2.5	704				
22	二	木須炒麵 麵+時蔬+雞肉	柚子豬排 豬排(X1)-烤	芝香滷蛋 去殼雞蛋(X1)+芝麻-油	柴魚燒瓜 時瓜+紅蘿蔔+柴魚-煮	有機蔬菜	竹筍湯 筍+香菇 煮	5.1	2.4	2.3	2.4	703				
23	三	地瓜飯 白米+地瓜	宮保炒雞 雞肉+鮑菇-煮	馬鈴薯炒蛋 雞蛋+馬鈴薯+黑胡椒-炒	海帶拌黃芽 黃豆芽+海帶芽-炒	產銷履歷	味噌湯 豆腐+洋蔥+味噌 煮	5.3	2.5	2.0	2.3	712				
24	四	白飯 白米	魚米花 魚米花-烤	肉燥玉米 玉米+豬肉+毛豆-炒	杏片高麗菜 高麗菜+杏仁片-炒	產銷履歷	檸檬愛玉 愛玉+檸檬汁 煮	5.3	2.4	2.1	2.4	705				
25	五	~中秋節連假，不供餐~														
28	一	~中秋節連假，不供餐~														
29	二	白飯 白米	打拋雞 雞肉+鮑菇+番茄+檸檬汁+魚露-煮	白菜燉肉 大白菜+肉片-煮	蒜味花椰菜 花椰菜+木耳-炒	有機蔬菜	針菇海芽湯 金針菇+海帶芽 煮	5.2	2.4	2.2	2.5	699				
30	三	薏仁飯 白米+洋薏仁	洋蔥炒肉 豬肉+洋蔥-炒	木須炒蛋 雞蛋+筍+木耳-炒	香菇燉蘿蔔 白蘿蔔+香菇+枸杞-煮	產銷履歷	玉米雞湯 玉米+雞骨 煮	5.3	2.4	2.2	2.5	701				

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆
☆本公司未使用輻射汙染食品☆
全面使用非基改豆類製品





日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	營養成分
8/31	一	白飯 白米	卡菲燉肉 豬肉+馬鈴薯-煮	海帶芽炒蛋 雞蛋+洋蔥+海帶芽-炒	炒花椰菜 花椰菜+紅蘿蔔-炒	玉米濃湯 玉米+紅蘿蔔	5.4 2.4 2.1 2.5 723
9/1	二	胚芽飯 白米+胚芽米	三杯雞 雞肉+鮑菇-煮	蛋酥西魯肉 大白菜+豬肉+雞蛋-煮	芝麻菜豆 菜豆(四季豆)+紅蘿蔔+芝麻-炒	味噌豆腐湯 豆腐+海帶芽+味噌	5.2 2.5 2.2 2.3 710
2	三	白飯 白米	古早味豬排 豬排(X1)-油	豆干滷味 豆干+白蘿蔔+紅蘿蔔-油	木須高麗菜 高麗菜+木耳-炒	羅宋湯 時蔬+番茄	5.1 2.4 2.2 2.4 700
3	四	麥片飯 白米+麥片	避風塘雞翅 雞翅(X1)-烤	油豆腐東煮 油豆腐+玉米+昆布-煮	滷海帶結 海帶結+紅蘿蔔-油	冬瓜排骨湯 冬瓜+豬+湯排	5.4 2.5 2.0 2.3 719
4	五	白飯 白米	台式滷肉 豬肉+筍-油	菜脯蛋 雞蛋+菜脯-炒	肉骨茶結頭菜 結頭菜+鮑菇-煮	大滷湯 大白菜+木耳	5.2 2.4 2.3 2.5 714
7	一	小米飯 白米+小米	蔥油雞 雞肉+時蔬+蔥-煮	麻婆豆腐 豆腐+豬肉+毛豆-煮	鮑菇炒高麗 高麗菜+鮑菇-炒	山藥薏仁湯 山藥+洋薏仁	5.4 2.3 2.0 2.3 704
8	二	白飯 白米	薑絲魚排 魚排(X1)-蒸	蒸蛋 雞蛋-蒸	炒豆芽菜 豆芽菜+韭菜-炒	麵線羹 麵線+金針菇	5.3 2.3 2.2 2.4 707
9	三	糙米飯 白米+糙米	巴斯克燉雞 雞肉+鮑菇+番茄+綜合香料-煮	香菇滷蛋X1 去殼雞蛋(X1)+香菇-油	蒜味海帶根 海帶根+紅蘿蔔-炒	巧達濃湯 馬鈴薯+鮑菇	5.4 2.4 2.1 2.5 723
10	四	白飯 白米	鐵板肉柳 豬肉+洋蔥+蒜-煮	竹筍雞 筍+雞肉+小黃瓜+木耳-煮	彩椒花椰 花椰菜+彩椒-炒	蒲瓜湯 蒲瓜+香菇	5.3 2.5 2.3 2.5 720
11	五	韓國炸醬麵 麵+時蔬+豆干+馬鈴薯	洋釀雞腿 雞腿(X1)-燒	蒸餃X2 蒸餃(X2)-蒸	鮮菇冬瓜 冬瓜+香菇-煮	粉條烏龍奶 粉條+烏龍茶+奶粉	5.2 2.3 2.2 2.4 700

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆
 ☆本公司未使用輻射污染食品☆
 全面使用非基改豆類製品



珍品軒食品

115年09月份午餐菜單

竹小-北棟

★本公司未使用輻射汙染食品★

★本公司全面使用非基改玉米及豆製品★

★本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣★

★本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等，不適合其過敏體質者食用，請有過敏體質的同學避免使用★

營利事業登記證：北縣商部乙字第一七二〇一三號

工廠登記證編號：九九六-一九六一六

HACCP證書編號：027

營養師：林淑芬 證書字號：營養字第003782號

中和區立德街112號B1

TEL: 2226-2809

本公司所有生產之產品均投保「利華產物保險股份有限公司」產

品質責任險每份一萬元整

本週公告過敏體質者食用，請有過敏體質的同學避免使用★									
日期	主食	主菜	副菜			湯		過敏原	營養成分
14	一	香米飯 白米	泡菜燒肉 豬肉 白菜 金針菇 蒜 蘿蔔	家常豆腐 軟肉 豆腐 木耳 蔥	塔香海根 九層塔 海帶根 炒	產銷履歷	玉米濃湯 玉米 雞蛋	4.5	2.4
15	二	麥片飯 麥片 白米	蒙古烤肉 豬肉 洋蔥 煮	玉米炒蛋 玉米 雞蛋 炒	翠綠花椰 花椰 蒜 蘿蔔 燒	產銷履歷	酸辣清湯 豆腐 雞骨 木耳	4.5	2.6
16	三	香米飯 白米	醬燒豬排 帶皮豬排 燒	客家小炒 豆干 豬肉 蝦 炒	金菇嫩豆 金針菇 軟豆 燙	產銷履歷	鮮菇大骨湯 菇 蘿蔔 大骨	4.7	2.5
17	四	香米飯 白米	香菇燒雞 雞丁 香菇 蒜 蔥 煮	螞蟻上樹 軟肉 冬粉 高麗菜 煮	瓜瓜鮮蔬 瓜類時蔬 煮	有機認證	紫菜蛋花湯 紫菜 雞蛋	4.5	2.6
18	五	炸醬麵 軟肉 乾丁 麵	黃金雞排 雞排 炸	紅燒滷蛋 雞蛋 煮	白玉金針菇 蘿蔔 金針菇 木耳 煮	產銷履歷	芋頭米粉湯 芋頭 米粉	4.5	2.6
21	一	香米飯 白米	糖醋雞丁 雞丁 洋蔥 番茄 炒	芹香海絲 芹菜 海帶 炒	茄汁豆腐 豆腐 蒜 蘿蔔 煮	產銷履歷	肉骨茶湯 金針菇 高麗菜	4.5	2.6
22	二	香米飯 白米	獅子頭X2 獅子頭 燙	鮮瓜肉片 西瓜 豬肉片 蒜 蘿蔔 煮	鐵板銀芽 銀芽 蒜 蘿蔔 木耳 燙	產銷履歷	蔬菜豆腐湯 時蔬 豆腐	4.5	2.6
23	三	紫米飯 紫米 白米	鐵板豬柳 豬柳 洋蔥 炒	芙蓉蒸蛋 雞蛋 蒸	白菜滷 白菜 木耳 蒜 蘿蔔 煮	產銷履歷	海苔蛋花湯 海苔 雞蛋	4.7	2.5
24	四	香米飯 白米	三杯雞丁 雞丁 蒜 蔥 煮	關東煮 滷豆腐 蘿蔔 煮	翠綠花椰 花椰 燙	產銷履歷	綠豆湯 綠豆	4.5	2.6
9/25，中秋節，放假一天。									
9/28，教師節，放假一天。									
29	二	香米飯 白米	蒜泥白肉 豬肉 時蔬 蒜 蘿蔔 洋蔥 煮	鮮蔬甜條 時蔬 甜條 煮	肉末四季豆 軟肉 四季豆 燙	產銷履歷	味噌湯 味噌 豆腐	4.5	2.6
30	三	五穀米 五穀米 白米	紅燒雞腿 雞腿 煮	客家小炒 豆腐 豬肉 蝦 蒜 蘿蔔 炒	雙菇鮮瓜 白蘿蔔 金針菇 大蔥 瓜 煮	產銷履歷	榨菜肉絲湯 榨菜 豬肉 蝦	4.6	2.5