

珍品軒食品

114 年 06 月份 午餐菜單

竹小-南棟

營利事業登記證：北縣商聯乙字第一七二〇一三號
工廠登記證編號：九九六九六一六
HACCP證書編號：027
營養師：林淑芬 證書字號：營養字第003782號
中和區立德街112號B1 TEL:2226-2809
本公司所生產之產品已投保「和泰產物保險股份有限公司」產品責任險新台幣一億元整

★本公司未使用輻射汙染食品★

★本公司全面使用非基改玉米及豆製品★

★本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣★

★本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等，不適合其過敏體質者食用，請有過敏體質的同學避免使用★

日期	主食	主菜	副菜	湯	份量	熱量
2 一	什錦炒麵 烏龍麵 時蔬	黑胡椒豬排 豬排 燒	珍珠丸 珍珠丸 蒸	鐵板銀芽 豆苗 韭菜 燙	青菜 薑絲海苔湯	4.6 2.5 2.3 2.8 693
3 二	糙米飯 糙米 白米	爆炒雞丁 雞丁 豆干 洋葱 時蔬 煮	番茄豆腐 番茄 豆腐 煮	什錦瓜瓜 鮮魚 豆腐 煮	青菜 紫魚味噌湯	4.7 2.5 2 2.8 692
4 三	香米飯 白米	土魷魚X2 土魷魚 炸	玉米炒蛋 玉米 雞蛋 炒	清炒高麗 高麗菜 燙	青菜 髮菜羹湯	4.5 2.6 2 3.1 699
5 四	香米飯 白米	椰香咖哩雞 雞肉 馬鈴薯 西蘭花 煮	茄汁甜條 甜條 時蔬 煮	鮮炒四季豆 四季豆 燙	青菜 番茄羅宋湯	4.7 2.5 2 2.8 692
6 五	香米飯 白米	獅子頭X2 獅子頭 湯	豆干炒肉絲 豆干 豬肉絲 炒	芙蓉蒸蛋 雞蛋 蒸	青菜 肉骨茶湯	4.7 2.6 22 3 709
9 一	香米飯 白米	糖醋排骨 咕咾肉 炒	西魯肉 豆乾 蛋酥 白菜 木耳 煮	翠綠花椰 花椰 燙	青菜 紫菜蛋花湯	4.5 2.6 2 3.1 699
10 二	香米飯 白米	泡菜燒肉 豬肉片 泡菜 白菜 煮	芙蓉蒸蛋 雞蛋 蒸	鮮炒高麗 高麗菜 西蘭花 燙	青菜 玉米濃湯	4.7 2.5 2 2.9 697
11 三	乾麵小米飯 乾麵小米 白米	香雞堡排 香雞堡排 炸	沙茶肉羹 雞胸肉 豆腐 木耳 煮	金菇敏豆 金針菇 敏豆 燙	青菜 綠豆湯	4.7 2.5 2 2.8 692
12 四	五穀米 五穀米 白米	三杯燒肉 豬肉片 九層塔 洋葱 炒	蕃茄炒蛋 雞蛋 蕃茄 炒	鐵板銀芽 豆苗 韭菜 燙	青菜 金菇冬瓜湯	4.7 2.5 2 2.9 697
13 五	香米飯 白米	紅燒雞腿 雞腿排 燒	洋葱肉絲 洋葱 豬肉絲 煮	開陽白菜 白菜 木耳 燙	青菜 吻魚豆腐羹	4.5 2.5 2.1 3 690

久翔 14年6月菜單



歡迎掃描QR Code填寫午餐表

竹林國小(南棟)

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	份量	全日 份量	全日 內	全日 外	全日 外	全日 外	全日 外
16	一	白飯 白米	炸雞排 無骨雞排(X1)-炸	麻婆豆腐 豆腐+豬肉+毛豆-燒	炒花椰菜 花椰菜+紅蘿蔔-炒	麵線羹 麵線+筍	5.1	2.5	2.1	2.3	701		
17	二	薏仁飯 白米+洋薏仁	打拋魚丁 魚肉+洋葱-炒	關東煮 白蘿蔔+油豆腐+昆布-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	味噌鮮菇湯 金針菇+洋葱+味噌	5.3	2.4	2.3	2.3	712		
18	三	白飯 白米	泡菜雞丁 雞肉+泡菜-炒	滷蛋X1 雞蛋(X1)-滷	芝麻海唇菜 海唇菜+時蔬+芝麻-炒	瓠瓜排骨湯 瓠瓜+湯排	5.3	2.3	2.1	2.4	704		
19	四	燕麥飯 白米+燕麥	青醬燉肉 豬肉+洋葱+青醬+白醬-煮	番茄炒蛋 雞蛋+洋葱+番茄-炒	木須高麗菜 高麗菜+木耳-炒	酸辣湯 豆腐+金針菇+雞蛋	5.2	2.5	2.2	2.5	719		
20	五	白飯 白米	沙茶雞排 雞排(X1)+沙茶-煮	佛跳牆 大白菜+豬肉+筍+芋頭-煮	枸杞冬瓜 冬瓜+枸杞-煮	玉米排骨湯 玉米+湯排	5.4	2.4	2.3	2.4	724		
23	一	蛋炒飯 白米+時蔬+豬肉+雞蛋	京醬豬排 豬排(X1)-燒	海苔魷魚丸X2 魷魚丸(X2)+海苔-燒	柴魚燒瓜 時瓜+木耳+柴魚-燒	香菇竹筍湯 筍+香菇	5.1	2.4	2.3	2.4	703		
24	二	白飯 白米	三杯雞 雞肉+鮑菇-炒	檸檬南瓜蛋 雞蛋+南瓜+檸檬汁-炒	白菜滷 大白菜+木耳-煮	磨菇濃湯 洋葱+菇+紅蘿蔔	5.4	2.5	2.1	2.4	726		
25	三	蕎麥飯 白米+蕎麥	糖醋排骨 豬肉+洋葱+彩椒-炒	肉絲炒蘿蔔糕 蘿蔔糕+時蔬+豬肉-炒	海帶拌芽菜 豆芽菜+紅蘿蔔+海帶芽+芝麻-煮	冬瓜雞湯 冬瓜+雞骨	5.1	2.4	2.1	2.4	698		
26	四	白飯 白米	卡菲燉雞 雞肉+洋葱+卡菲醬-煮	肉燥干丁 豆干+豬肉+毛豆-炒	雙色花椰 花椰菜+紅蘿蔔-煮	冬瓜山粉圓 山粉圓	5.2	2.5	2.0	2.3	705		
27	五	紅藜小米飯 白米+蕎麥	炸魚排 魚排(X1)-炸	蒸蛋 雞蛋	番茄豆腐 豆腐+番茄-煮	海芽蛋花湯 雞蛋+海帶芽	5.3	2.4	2.3	2.3	712		

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆

☆本公司未使用輻射汙染食品☆

全面使用非基改豆類製品



官方網站



facebook



Instagram



地址：新北市土城區永新街16-1號 聯絡電話：02-86753071 H-ACCD(頂良食品 臺灣研究所)頂良字號B35(樓) 蕭淑蘭(頂良字號B272) 商品經銷處：陽台0855票04PDT0008
 肉類類、蛋類、花生、蝦類、蔬、堅果類、芝麻、食材料之豬肉、大豆、參類及豆製品、為多過結原 茲有結原類類類 請速來食用

類序 不適者共過敏體質者慎用 請另 過敏體質者內予避免使用							五穀類	豆類	海產類	蔬菜類
日期	主食	主菜	副菜			湯				
16	一 香米飯 白米	糖醋雞丁 雞丁 炒	沙茶豆腐鍋 豬肉 豆腐 高麗 蒜苗 煮	金菇飲豆 金針菇 飲豆 燙	青菜	芹香海蜆湯 芹菜 海蜆 鮑	4.5	2.5	2.1	3
17	二 紫米飯 紫米 白米	土魷魚X2 土魷魚 炸	餃仔肉 絞肉 菜肉 煮	鮮炒高麗 高麗菜 燙	青菜	魷魚羹湯 魷魚 山粉 蒜苗	4.7	2.6	22	3
18	三 炒米粉 米粉 時蔬	鐵板排骨 豬排 燒	紅燒海蛋 雞蛋 燉	鐵板銀芽 豆芽 韭菜 燙	青菜	冬瓜山粉圓 冬瓜茶 山粉圓	4.5	2.6	2	3.1
19	四 香米飯 白米	唐場雞 雞丁 炒	福州丸X1 白菜 福州丸 煮	白菜燉 白菜 木耳 紅蘿蔔 燙	青菜	芹香蘿蔔湯 蘿蔔	4.6	2.5	2.3	2.8
20	五 麥片飯 麥片 白米	鐵板豬柳 豬柳 炒	番茄炒蛋 番茄 雞蛋 炒	雙色花椰 白 綠花椰 燙	青菜	玉米濃湯 玉米 雞蛋	4.6	2.5	2.3	2.8
23	一 香米飯 白米	宮保雞丁 雞丁 炒	滷味三拼 豆干 蘿蔔 肉羹 燉	鐵板銀芽 銀芽 韭菜 燙	青菜	酸辣湯 豆腐 雞蛋 木耳	4.7	2.5	2	2.9
24	二 紅藜小米飯 紅藜小米 白米	韓式泡菜豬 豬肉片 白菜 煮	彩椒甜條 彩椒 甜條 炒	金菇花椰 金針菇 花椰 燙	青菜	髮菜羹湯 髮菜 白菜	4.7	2.5	2	2.8
25	三 香米飯 白米	紅燒雞腿 雞腿 燉	菜圓蛋 菜圓 雞蛋 炒	胡瓜鮮蔬 胡瓜 紅蘿蔔 煮	青菜	肉骨茶湯 時蔬	4.5	2.6	2	3.1
26	四 香米飯 白米	三杯雞丁 雞丁 米飯 炒	客家小炒 豆干 豬肉絲 炒	脾陽白菜 白菜 木耳 紅蘿蔔 燙	青菜	番茄蛋花湯 番茄 雞蛋	4.5	2.6	2	3.1
27	五 紫米飯 紫米 白米	蒜味豬排 豬排 燒	肉絲炒海絲 豬肉絲 海蜆絲 炒	鮮炒高麗 高麗菜 燙	青菜	薑絲冬瓜湯 薑絲 冬瓜	4.5	2.6	2	3.1