

教孩子--保護自身安全！(奇蜜親子網專業編輯)

自從當了爸媽，對心肝寶貝的安全問題，不僅敏感，還會提心吊膽；尤其在孩子會跑會跳，生活範圍擴大後，擔心的程度更是隨著升高。而看到兒童失蹤的事件不斷發生，必定在家長的心理上造成不小壓力！但為了保護孩子，平日生活中，爸媽除了將孩子的手握得更緊外，是有必要教育孩子有預防危險、並保護自身安全的能力，也才是讓孩子更安全的上上策！

1.牢記家裡電話、地址、與爸媽的姓名：

在孩子會說話後，便可以讓孩子學著記下家裡的電話、地址、及聯絡人姓名，這樣孩子在不小心中走失時，就可以迅速請警察或善心人士幫忙。

2.保護自己的身體：

具體的跟孩子說：「穿游泳衣時，會遮住的地方都是我們很重要的部位。如果有人觸碰這些地方、或是做出讓你不舒服的動作，就要馬上跑開，告訴爸媽。」

3.面對陌生人的態度：

雖然不是每個陌生人都是壞人，不過對於不認識的人的接近，仍

是需要學會提高警覺。例如讓孩子知道，如果有人要給他糖果、玩具...任何東西，或要帶他坐車、出去玩，都要先問過爸媽，或是立刻跑開、回家。

4.養成行蹤報備的好習慣：

除了要讓孩子知道不可以隨意開門、外出，更要讓孩子養成不管去任何地方，都要家長報備的好習慣。除了是幫助家長清楚孩子的行蹤，也同時可以帶著孩子判斷這些地方安不安全、要注意哪些事...等小細節。

5.培養緊急狀況處理的能力：

平日利用遊戲方式，來模擬、演練突然的狀況。例如：假設娃娃在百貨公司裡不小心走丟了，可以問問孩子：「現在娃娃可以怎麼辦？他知不知道他的爸爸媽媽是誰？要不要先請店員帶他到服務台？」...之類的狀況模擬。或也可以用說故事方式，敘述發生緊急狀況時，可以解決的方式有哪些。這可以訓練孩子如果走失，有立即尋求正確協助的反應能力。

6.是非善惡的辨別：

在平時生活中，對孩子的行為、或是報章雜誌的報導、或以卡通、故事...的內容做引申，告訴孩子什麼是對的、是可以做的；或哪些不

對、不可以做的行為判斷能力。

但，最後我們仍必須知道：當孩子的是非善惡判斷仍未完全建立時，他的安全問題當然還是要落在家長身上的。而且，家長的小心照顧，絕對是勝過教孩子自己防備「壞人」！所以，如果想避免因為疏忽而造成的意外，除了教孩子如何保護自己，家長對孩子的照顧還要是面面俱到的喔！